

**Межмуниципальные соревнования по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – группа» (Спецприёмы – 2023)**

03-05 ноября 2023 г.

Ленинградская обл., Выборгский район

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Класс дистанции: 2-й класс

Состав группы – 4 человека: 2 М + 2 Ж

I. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

1. Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга на 2023 год, Правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Приказом № 571 от 22 июля 2021 года Министерством спорта РФ (далее – Правила), Положением о городских соревнованиях по виду спорта «спортивный туризм» на 2023 год (далее – Положение) и Условиями проведения соревнований (далее – Условия).

2. Все ПС пункты старта С и финиш Ф – опасная зона.

3. Старт на дистанции осуществляется в соответствии со стартовым протоколом.

4. Дистанция соревнований состоит из 4 этапов.

5. Все условно пострадавшие – разные участники (обозначены на схемах номерами от 1 до 3 и буквой К). На этапе 1 условно пострадавший – груз, на этапе 3 – манекен.

6. На дистанции установлено контрольное время на каждом этапе – 30 минут.

7. Фактические длины этапов дистанций могут отличаться от указанных в Условиях на $\pm 25\%$.

8. Манекен оборудован усами самостраховки.

9. Победитель соревнований определяется по наименьшей сумме баллов за прохождение всех этапов дистанции соревнований.

10. Разъяснение технического приёма «нога-нога» приведено в Приложении.

11. Финиш по приходу всех участников на Ф и снятию всего снаряжения с дистанции, или отказу капитана от его снятия.

Межмуниципальные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – группа» (Спецприёмы – 2023)

03-05 ноября 2023 г.

Ленинградская обл., Выборгский район

II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ ДИСТАНЦИИ

1. «Стандарт» – Подъём + Траверс

Оборудование дистанции:

С – две двойные петли, груз (считается условно пострадавшим участником команды);

С – ПС1 – перила на случай плохой погоды;

ПС1 – две разнесённые ОДИНАРНЫЕ петли с заглушенными карабинами;

ПС1 – Ф – одинарные перила; Ф – две двойные петли.

С – ПС1 (7 м)

Подъём первого участника лазанием без ППС (либо по перилам) с НКС.

Подъём условного тяжелопострадавшего на сопровождающем с ВКС.

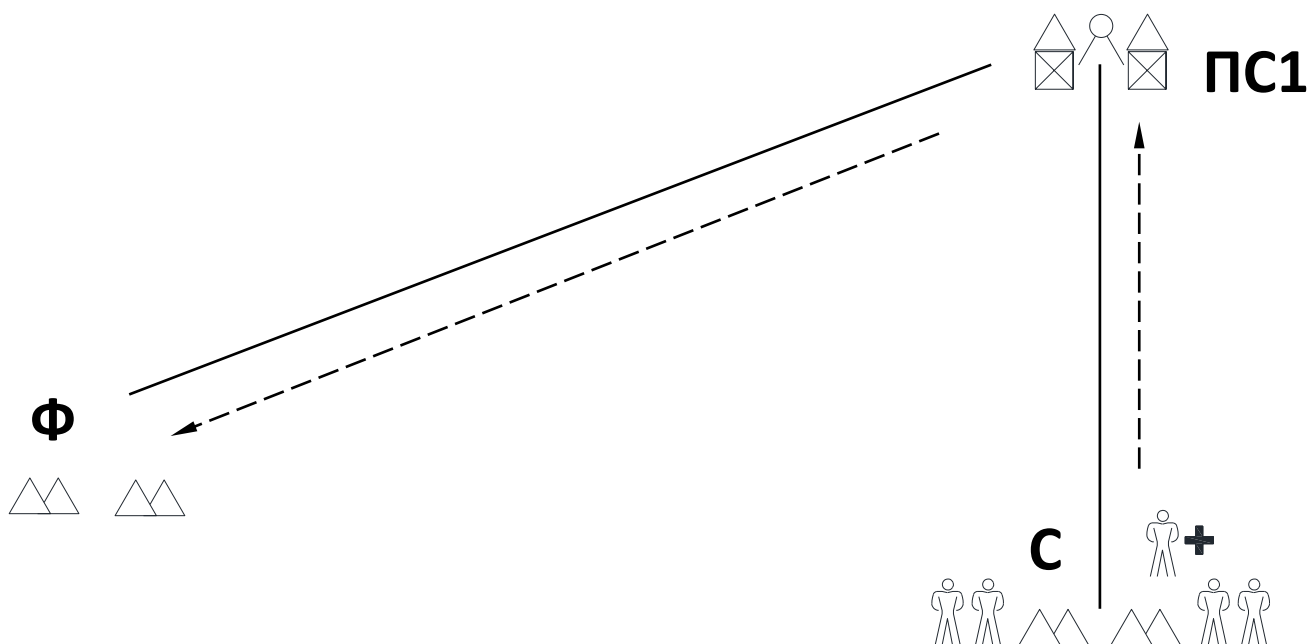
ПС1 – Ф (15 м)

Траверс первого по одинарным судейским перилам с ВКС.

Траверс условного тяжелопострадавшего на сопровождающем по двойным перилам с ВКС. В качестве одной из ниток двойных перил необходимо использовать судейские перила.

Траверс остальных участников по перилам с ВКС.

Страховка на участке ПС1-Ф должна осуществляться с ПС1.



**Межмуниципальные соревнования по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – группа» (Спецприёмы – 2023)**

03-05 ноября 2023 г.

Ленинградская обл., Выборгский район

2. «Трещина» – Подъём + Траверс + Спуск

Оборудование дистанции:

С и С' – ограниченная площадка, безопасная зона;

ПС1 и ПС1' – две двойные петли, на одной – заглушенный карабин;

ПС2 – две двойные петли с заглушенными карабинами;

Ф – безопасная зона.

Ограничение снаряжения: на команду – две основные верёвки.

На старте две связки на разных маршрутах (С–ПС1 и С'–ПС1'): двое наверху (ПС1 и ПС1'), двое внизу - легкопострадавшие (С и С' – ограничена силовая работа руками; разрешено завязывать узлы и работать с карабинами). Концы (!) связочных основных верёвок включены в грудные пояса ИСС.

С – ПС1 (С' – ПС1') (по 6 м)

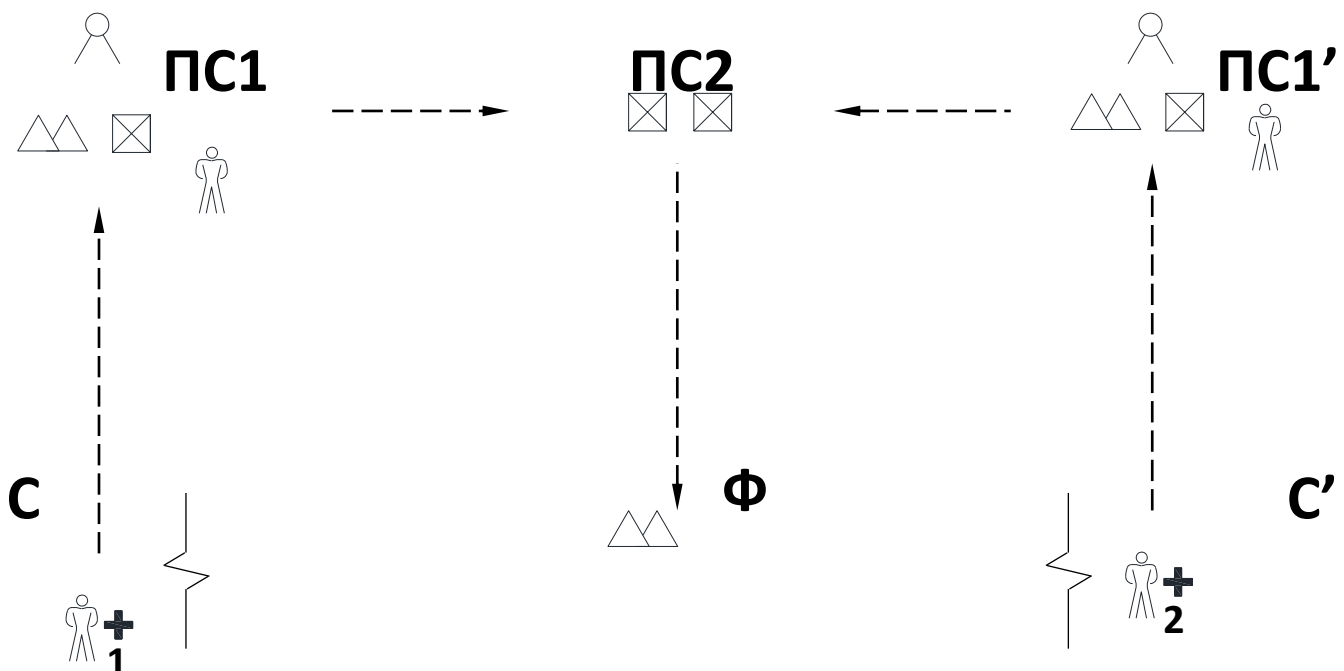
Подъём условных легкопострадавших с ВСС. Обязателен подъём хотя бы одного участника способом «нога-нога». Взаимодействие между маршрутами подъёма запрещено, пока не переброшен конец верёвки с одного ПС1 на другой – разрешено перемещение «здоровых» участников между ПС1 и ПС1' по командным перилам с ВКС. По приходу на ПС1 (ПС1') условный пострадавший «выздоровливает».

ПС1 (ПС1') – ПС2 (по 5 м)

Траверс по командным перилам с ВКС. Перила не обязательно закреплять на ПС2.

ПС2 – Ф (6 м)

Спуск всех участников по командным перилам с ВКС.



**Межмуниципальные соревнования по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – группа» (Спецприёмы – 2023)**

03-05 ноября 2023 г.

Ленинградская обл., Выборгский район

3. «Переноска» – Траверс + Спуск

Оборудование дистанции:

С – ограниченная площадка; манекен с подвижными сочленениями;

С – ПС1 – крупная осыпь, ограниченный коридор;

ПС1 – две двойные петли с заглушенными карабинами;

Ф – безопасная зона.

Ограничение дееспособности: Капитан потерял голос.

С – ПС1 (условно безопасная зона в ограничениях) (30...40 м)

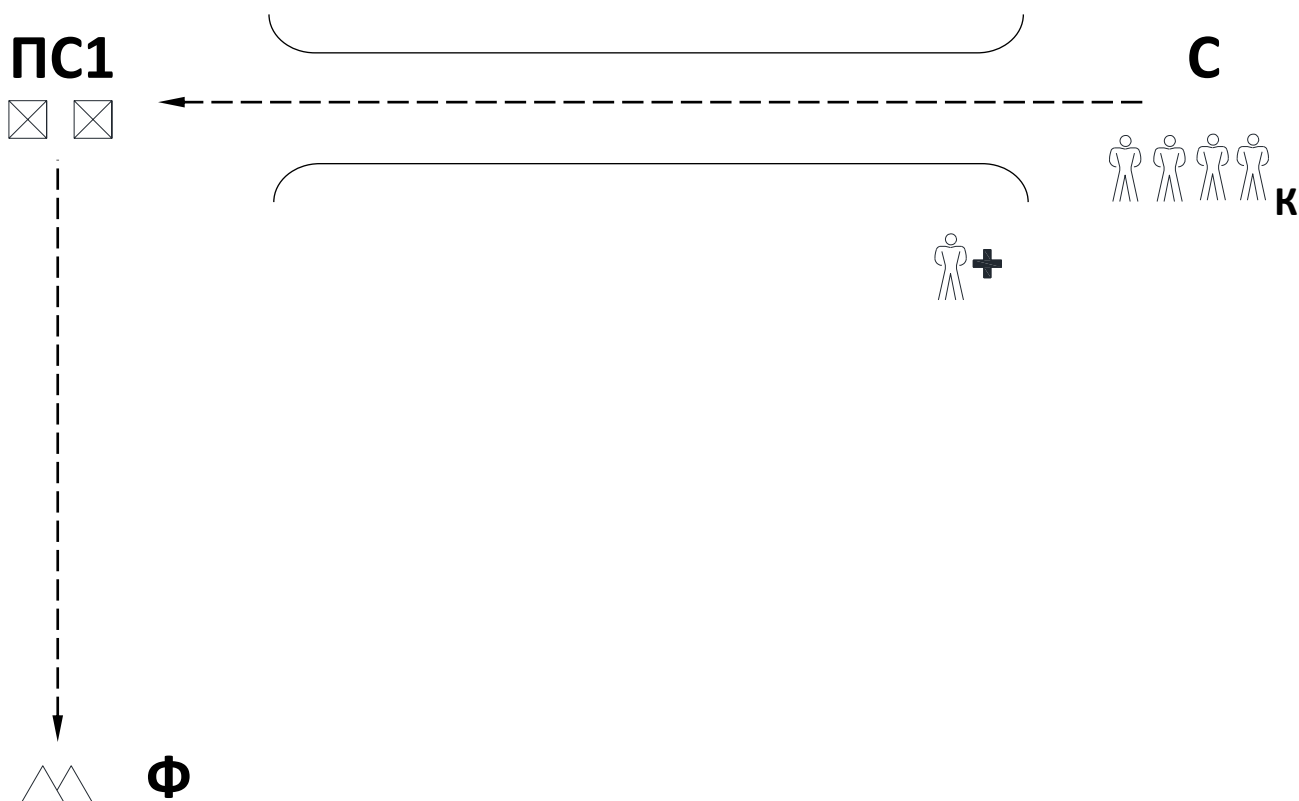
Вязка транспортировочных носилок мягкого типа (не менее 8 петель – кокон). Переноска носилок с манекеном группой по осыпи в ограниченном коридоре без неанонсированных касаний носилками рельефа (перед каждым размещением носилок на рельефе должна подаваться (и выполняться) команда «Кладём!»). В случае касания носилок рельефа без команды, команде выставляется штраф 10 баллов.

ПС1 – Ф (12 м)

Работа всех участников на ПС1 – на самостраховках.

Спуск манекена (кокона) с ВКС на носилках с сопровождающим силами команды.

Спуск всех участников по командным перилам с ВКС.



Межмуниципальные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – группа» (Спецприёмы – 2023)

03-05 ноября 2023 г.

Ленинградская обл., Выборгский район

4. «Переправа» – Спуск + Подъём + Переправа

Оборудование дистанции:

С – две двойные петли, на одной – заглушенный карабин;

С – Ф – одинарная судейская переправа (целевой берег переправы несколько выше исходного);

КП – Ф – судейские перила, жёстко закреплённые на Ф. Длина перил - 40м;

Ф – две двойные петли.

С – КП (8...10 м)

Спуск первого участника по командным перилам с ВКС.

КП – Ф (6...8 м)

Подъём первого участника по судейским перилам с НКС.

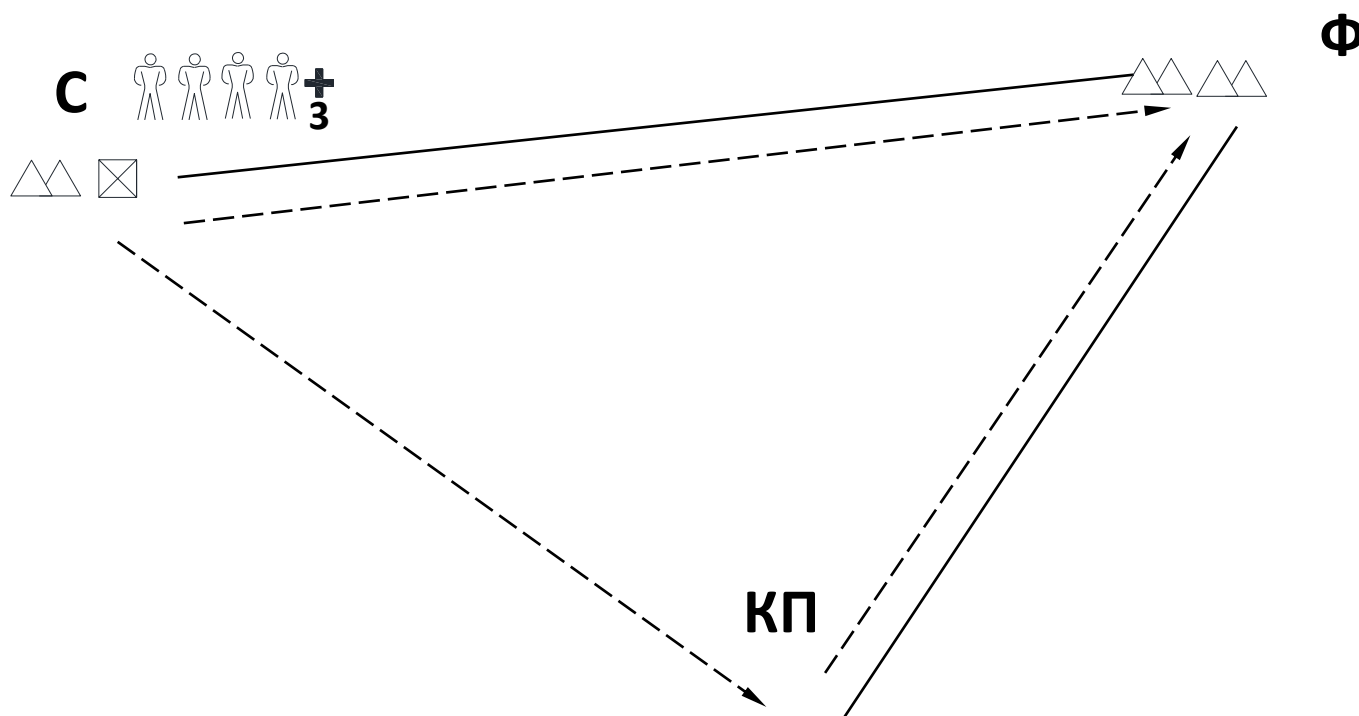
С – Ф (12...15 м)

Переправа через трещину (двойная). Одна ветвь натянута заранее, вторую ветвь необходимо натянуть из судейских перил, жёстко закреплённых одним концом на Ф, так, чтобы потом её сбросить с целевого берега, не открепляя закреплённый конец.

Переправа условного легкопострадавшего (травма рук), с сопровождением с обоих берегов.

Переправа остальных участников с сопровождением.

Сброс ветви переправы, натянутой силами команды.



Межмуниципальные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – группа» (Спецприёмы – 2023)

03-05 ноября 2023 г.

Ленинградская обл., Выборгский район

Приложение

Способ «нога-нога» вылезания из трещины

Подготовка

Внизу. Концы двух веревок закреплены на ступнях поднимающегося. Эти верёвки пропущены через карабин(ы), закреплённые на грудном поясе ИСС поднимающегося.

На одной из веревок выше этого карабина завязана петля длиной 40...60 см, включённая в верхний пояс ИСС поднимающегося – она играет роль страховки.

Эту петлю допускается заменить на прусик.

Наверху. Верёвки, закреплены на ПС при помощи узлов Гарда, схватывающих узлов на прусиках или кордалетах или «гри-гри» (допускается использовать жумары, кроль и. т. п, дублированные схватывающим узлом). Свободные концы (середина веревки) закреплены на ПС.

Подъем.

Поднимающийся поочередно поднимает ноги командуя: «левая», «правая», а участник, осуществляющий подъем, по команде поднимающегося выбирает соответствующую верёвку. После этого поднимающийся «выходит» на согнутую ногу, разгибая её, и поднимает вторую. Цикл повторяется.

