

ПАМЯТКА

для участников Открытого туристского слета Университета ИТМО,
посвященного 120-летию Университета ИТМО
УСОЦ «Ягодное» **21-22 СЕНТЯБРЯ 2019.**

Заезд участников

20-21.09.2019 до ст. Лосево, электричками от Финляндского вокзала, далее на автобусах; на личном автотранспорте. Расписание автобусов от электричек будет сообщено дополнительно.

Организация быта

Самостоятельная организация в полевых условиях проживания и питания. 21-22.09.2019 будет работать столовая УСОЦ «Ягодное».

Программа слёта:

- туристская спортивная дистанция 2 класса (личная и связка);
- туристские развлекательные этапы;
- тур-о-тлон - (пешеходная, водная, вело-дистанции) с ориентированием (2 человека);
- ночное ориентирование (смешанная команда 4 человека);
- скалолазание;
- водные этапы;
- крутобол (командная туристская игра с ручным мячом);
- мини-трейл (бег по сильно пересеченной местности) (около 4 км);
- велодистанция;
- сдача ГТО по туризму.

Все специальное снаряжение выдается (исключение: велосипеды на вело-дистанцию личные).

Участие в индивидуальных этапах соревнований входит в командный зачет.

Состав команды: 8 человек (не менее 1 девушки).

Общее собрание по слету: 17.09.2019 (вторник) в 20:00, Вяземский пер., 5/7.

По всем вопросам обращаться:

- **к главному судье слёта** - Федотовой Анне Александровне +79119439814.

По вопросам волонтерства обращаться:

- **к зам. гл. судьи** - Черкасовой Маргарите Олеговне: +79046007137.

По вопросам проживания обращаться

- **к директору УСОЦ «Ягодное»** - Кузнецовой Марине Львовне +79500304347.

*Для первокурсников есть возможность проживания в домиках без белья 150 руб./сут. с залогом 1000 р.

При отъезде убрать место проживания и показать:

- **коменданту** - Рекину Владимиру Захаровичу +79110288667.

Напоминаем, что берег озера «Берестовое» находится на территории ООПТ «Гряда Вярмянселькя», стоянки с палатками и разведение костров разрешены только за ЛЭП.

P.S: ВЕДИТЕ СЕБЯ ДОСТОЙНО!

НЕ ЗАБЫТЬ НА СЛЕТ!

Личные вещи:

- теплые куртка и брюки, свитер (или флиски), головной убор;
- две пары обуви (ботинки, кроссовки и т.п.);
- комплект спортивной одежды (для участия в мероприятиях на открытом воздухе);
- смена белья: майка, футболка, носки (одни из них теплые);
- дождевая накидка (штормовка);
- перчатки х/б;
- посуда в отдельном мешке (КЛМН – кружка, ложка, миска, нож);
- гигиенический набор: зубная паста, щетка, мыло, полотенце, туалетная бумага;
- личная аптечка (при наличии специфических особенностей или заболеваний);
- фонарик; спички (в непромокаемой упаковке); средство от комаров;
- ремонтный набор: нитки, иглолка, капроновый шнур;
- сотовый телефон для связи с организаторами;
- фотоаппарат, музыкальные инструменты, удочки, велосипеды – по желанию.

Туристское снаряжение (при наличии):

- палатка;
- коврик;
- сидушка;
- спальник;
- топор;
- газовая горелка;
- котелки.

Специальное снаряжение (при наличии)

- беседка (нижняя обвязка);
- грудная обвязка (верхняя обвязка);
- карабины *min 4*;
- усы самостраховки из основной веревки *d 10 мм*;
- ролик-каталка;
- жумар;
- компас;
- велосипед.