



ЧЕМПИОНАТ  
РОССИИ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19-21  
МАЯ

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. ХИЙТОЛА

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ГОРНАЯ-ГРУППА»

### ОБЩАЯ ЧАСТЬ

1. Дистанция состоит из 3 блоков (9 этапов) (см. описание ниже).
2. Все ПС и ПФ, кроме пункта старта С - «Опасная зона».
3. Для первых участников на подъемах и траверсах на всех маршрутах обеспечена верхняя судейская страховка (ВСС). Все остальные участники должны обеспечиваться верхней командной страховкой (ВКС).
4. Закрепление веревок для выполнения технических приемов и страховка допускается только на судейский пунктах.
5. Все участники и груз должны посетить все ПС и ПФ, кроме ПФ2. Ограничения на дистанции распространяются на всех участников команды и контрольный груз.
6. На дистанции команда транспортирует контрольный груз, расфасованный в **два мешка по 10 кг** каждый. Транспортировка в собственных рюкзаках. Распределение грузов произвольное. **Спуск груза осуществляется только на участниках.**
7. Любое использование шлямбурных крючьев при движении команды штрафует **4 баллами** за тактику за каждый шлямбур.
8. На дистанции установлено:
  - **ПКВ-1 — 35 минут** по приходу всего контрольного груза на **ПФ1**;
  - **ПКВ-2 — 70 минут** по приходу всего контрольного груза на **ПФ2** или **ПС5 (ПФ-2')**.

В случае нарушения **ПКВ-1** команда переходит на укороченный маршрут, получает **600 баллов** штрафа за тактику и финиширует на **ПФ1**. Время команды фиксируется по приходу всех участников и контрольного груза на **ПФ1** и снятию всех веревок с дистанции, либо отказу капитана от них.

В случае нарушения **ПКВ-2** команда переходит на укороченный маршрут, получает **300 баллов** штрафа и финиширует на **ПФ2**. Время команды фиксируется по приходу всех участников и контрольного груза на **ПФ2** и снятию всех веревок с дистанции, либо отказу капитана от них.





ЧЕМПИОНАТ  
РОССИИ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19-21  
МАЯ

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. ХИЙТОЛА

9. Общее время нахождения на дистанции (ОКВ) - 120 минут.

При его превышении команда прекращает работу и освобождает дистанцию по кратчайшему пути. Команде засчитывается время прохождения ПС5 (ПФ-2') (по снятию веревок на этапе б) и начисляется **200 баллов** штрафа за тактику.

10. Финиш отсекается по приходу всех участников, контрольного груза и всего снаряжения в «финишный городок» на пункт Ф или отказу капитана от снятия снаряжения.

11. В заявке по тактике указывается:

- количество участников, проходящих по каждому маршруту, способы и технические приемы их передвижения (лазание, переправа, движение по перилам, маятниковый перевод и т.п.),
- количество рюкзаков для транспортировки грузов, способы и маршруты перемещения грузов,
- номера участников, идущими первыми на подъеме или траверсе,
- номер пострадавшего участника на этапах 8 и 9,
- общее время прохождения дистанции.

12. Заявка по тактике всеми командами должна быть подана за 15 минут до старта первой команды на дистанции.

13. Контрольное время может быть скорректировано по результатам прохождения первых трех команд.





**ЧЕМПИОНАТ  
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21  
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. ХИЙТОЛА

## ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИИ

### ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – ГРУППА 5 КЛАССА

Место проведения: Республика Карелия. Лахденпохьский район

Даты проведения: 21 мая 2023 года

Количество блоков этапов: 3

Перепад высот: 30 м

Протяженность: 167 м

ОКВ – 120 мин.

ПКВ-1 – 35 мин.

ПКВ-2 – 70 мин.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### Блок этапов I:

Участники проходят два этапа подъема и этап спуск с организацией противомаятниковых мероприятий.

#### Этап 1. Подъем

Параметры: L – 15 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3	ПС-1

Подъем от С до ПС-1 по скальному рельефу возможен по трем маршрутам одновременно, (М1 – 6а+, М2 – 6а+ и М3 – 6в+), до ПС-1. На этапе должно быть установлено не менее 3 командных промежуточных пунктов страховки (ППС) (для каждого маршрута). Каждый маршрут оборудован ВСС. Команда выбирает и заявляет маршруты в заявке по тактике. Для организации страховки пункт С оборудован двумя петлями и накопительными перилами для самостраховки. Движение производится в ограниченном коридоре по любому маршруту, каждый из которых определяется своей контрольной точкой.

**! На этапах 1.1 и 1.2 должны быть разные лидеры!**





**ЧЕМПИОНАТ  
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21  
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. ХИЙТОЛА

## Этап 2. Подъем

Параметры: L – 14 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	ВСС-4, ВСС-5	ПС-2

Подъем лазанием от ПС-1 до ПС-2 возможен по двум маршрутам (М4 – ба и М5 – бв). На этапе должно быть организовано не менее 3 командных ППС. Оба маршрута оборудованы ВСС. Команда выбирает и заявляет маршруты в тактике. На ПС-1 обязательна смена одного лидера.

## Этап 3. Спуск с организацией перил

Параметры: L – 30 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	-	ПФ-1

Спуск с ПС-2 на ПФ-1 производится по командным веревкам с организацией ВКС с ПС-1 и/или ПС-2 и с организацией необходимых противомаятниковых мероприятий для всех участников, кроме первого.

К "противомаятниковым мероприятиям" относятся любые технические приемы, обеспечивающие движение участника в косом коридоре, обозначенном на рельефе. Например, перила по пункту 7.7.5.

## **Блок этапов II:**

Подъем, спуск и траверс по скальному рельефу с самостоятельным выбором пути движения.

## Этап 4. Подъем

Параметры: L – 27 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПФ-1	ВСС-6	ПС-3





**ЧЕМПИОНАТ  
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21  
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. ХИЙТОЛА

Движение производится в ограниченном коридоре по любому маршруту (М6 – 6а или М7 – 6в). На этапе должно быть организовано не менее 6 командных ППС. Команда выбирает и заявляет маршруты в тактике. Подъем оборудован одной ВСС.

В зависимости от погодных условий на этапе могут быть организованы судейские перила для движения первого участника команды.

### Этап 5. Спуск с организацией перил

Параметры: L – 16 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	-	ПС-4

Спуск на ПС4 производится по командным веревкам с организацией ВКС.

### Этап 6. Траверс

Параметры: L – 7 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	ВСС-7	ПС-5 (ПФ-2')

Переход с ПС-4 на ПС-5 возможен по двум маршрутам:

- маятник с ПС-4 на ПФ-2 и далее подъем лазанием до ПС-5 по маршруту М8 – 7с (с использованием ИТО – 6а+). При выборе маршрута М8 должно быть организовано не менее 3 командных ППС. Подъем обеспечивается одной ВСС.
- траверс ПС-4 – ПС-5 (ПФ-2'). В случае выбора траверса ПС-4 – ПС-5 (ПФ-2') команда может не посещать ПФ-2. На этапе должно быть организовано не менее 2 командных ППС.

### **Блок этапов III:**

Подъем и спуск по скальному рельефу. Движение производится в ограниченном коридоре. Подъем обеспечивается одной ВСС. Спуск производится по командным веревкам с организацией ВКС.





**ЧЕМПИОНАТ  
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21  
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. ХИЙТОЛА

### Этап 7. Подъем

Параметры: L – 17 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	ВСС-8	ПС-6

Подъем лазанием с ПС-5 до ПС-6 по маршруту М9 – 7с (с использованием ИТО – 6а+). На этапе должно быть организовано не менее 4 командных ППС. Варианты движения участников заявляются в заявке по тактике.

### Этап 8. Косой спуск

Параметры: L – 17 м,  $\alpha$  – \_\_\_°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-6	ВСС-9	ПС-7

С ПС-6 команда осуществляет косой спуск на ПС-7 или с применением иных технических приемов с организацией необходимых противомаятниковых мероприятий. Точку К, оборудованную глухим судейским карабином, может посетить только один участник. Третий участник,двигающийся на участке ПС-6 – ПС-7, получает «повреждение» и переходит в статус «тяжелопострадавшего». Спуск на сопровождающем. Пострадавший участник сохраняет свой статус «тяжелопострадавшего» до постановки на самостраховку на пункте Ф.

### Этап 9. Спуск с организацией крутонаклонной переправы

Параметры: L – 20 м,  $\alpha$  – \_\_\_°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-7	-	Ф

С ПС7 на Ф команда организывает крутонаклонную переправу через бегшруд.





**ЧЕМПИОНАТ  
РОССИИ**

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**19-21  
МАЯ**

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. ХИЙТОЛА

## СОКРАЩЕНИЯ

ВСС - верхняя судейская страховка

ИС - исходная сторона

ТО - точка опоры

ВКС - верхняя командная страховка

ЦС - целевая сторона

ПС - пункт страховки

ССП - судейские  
страховочные перила

ОЗ - опасная зона

ППС - промежуточный пункт  
страховки

## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



ВСС - верхняя судейская страховка



Судейские ППС



Глухой судейский карабин



Командный ППС



Судейская петля



Двойные командные перила



Направление движения



Ограничения



Судейские перила



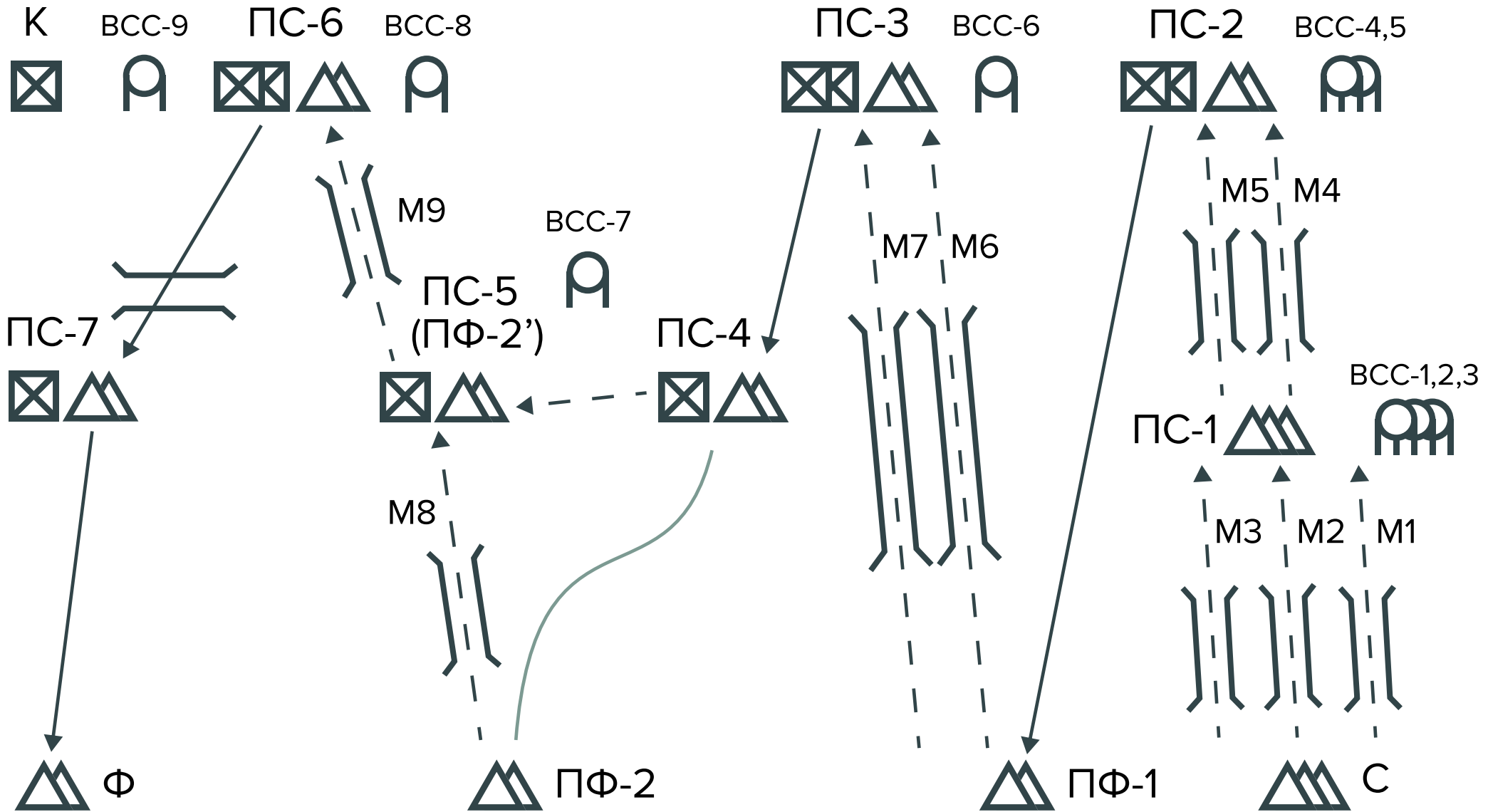
Судейские двойные перила



Командные перила



# СХЕМА ДИСТАНЦИИ







# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

# 19-21 МАЯ

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. ХИЙТОЛА

Старт	Двойные перила, три петли	
М1	6а+	15 м
М2	6а+	14 м
М3	6в+	14 м
ПС1	Двойные перила, три петли	
М4	6а	14 м
М5	6в	14 м
ПС2	Двойные перила, две петли, 2 глухих карабина	
ПС2-ПФ1		30 м
ПФ1	Двойные перила, две петли	
М6	6а	27 м
М7	6в	27 м
ПС3	Двойные перила, две петли, 2 глухих карабина	
ПС4	Двойные перила, две петли, 1 глухой карабин	
ПС3-ПС4	16 м	
ПС4-ПС5	7 м	
ПС5	Двойные перила, две петли, 1 глухой карабин	
ПФ2	Двойные перила, две петли	
М8	7с	14 м
М9	7с	17 м
ПС6	Двойные перила, две петли, 2 глухих карабина	
ПС6-ПС7		17 м
ПС6-К		9 м
К	Глухой карабин	
ПС7	Двойные перила, две петли, 2 глухих карабина	
ПС7-Ф		20 м
Финиш	Двойные перила, две петли	

