

**Региональные соревнования по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

29 – 31 марта 2024 г.

г. Санкт-Петербург

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦ**

**Дистанция – горная – связка**

**3 класс (женские связки)**

Место проведения: СК «Вяземский», Вяземский пер., д.5-7

Даты проведения: 29–31 марта 2024 года

Количество этапов: 6

Перепад высот: 30 м.

Протяженность: 76 м.

ПКВ на ПС-4 (ПФ)

ОКВ – 35 мин.

ПКВ – 20 мин.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

– Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2. Подключение к ВСС производится лидирующим участником непосредственно перед стартом этапа или блока этапов. ВСС-1 отключается после окончания Этапа 2, ВСС-2 после окончания Этапа 6.

– Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы или 2 глухими судейскими карабинами или судейскими петлями. ПС-4 оборудована 3 глухими судейскими карабинами. Все судейские ППС представлены судейскими оттяжками.

***! Участники транспортируют по дистанции груз (7 кг) по п.7.13 со станции С до ПС-4!***

**Этап 1. Подъем, подъем по крутонаклонной переправе**

**Параметры:** L – 3 + 7 м,  $\alpha$  – 90° для первого участника, L – 8 м,  $\alpha$  – 60° для второго участника.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	Судейские перила	ПС-1

**Действия:** Первый участник поднимается по судейским перилам с нижней командной страховкой и ВСС-1 по п.7.3. Участники организуют двойные командные перила (крутонаклонную навесную переправу) по п.7.7. Второй участник поднимается по двойным командным перилам по пунктам 7.11.1(а), 7.11.7–7.11.9 с ВКС.

**Обратное движение:** для первого участника по командным перилам по п.7.4 с ВКС. Для второго по двойным командным перилам по пунктам 7.11.1(а), 7.11.7–7.11.10 с ВКС.

## Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – связка»

29 – 31 марта 2024 г.

г. Санкт-Петербург

### **Этап 2. Спуск - подъем (каньон)**

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	Судейские перила	–

Действия: Участники спускаются по судейским перилам до узла в нижней точке по п.7.4 с ВКС, обязательно касаются узла в нижней части судейских перил каньона (обязательно осуществить спуск до нижней точки перил и коснуться судейского узла, вытягивание судейской веревки для касания узла запрещено), без потери страховки и само страховки переходят на подъем и поднимаются по судейским перилам по п.7.3. с командной страховкой.

Обратное движение: по перилам по пунктам 7.3. и 7.4. с ВКС.

### **Этап 3. Навесная переправа**

Параметры: L – 27 м,  $\alpha$  – 0°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	Судейские двойные перила	ПС-3

Действия: Участники двигаются по судейским перилам навесной переправы по пунктам 7.11.1(а), 7.11.3–7.11.8 с сопровождением.

Обратное движение: по судейским перилам по пунктам 7.11.1(а), 7.11.3–7.11.8 с сопровождением.

### **Этап 4. Спуск**

Параметры: L – 7 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	-	ПС-4(ПФ)

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ (при постановке обоих участников на само страховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)**

***! Участники оставляют груз на само страховке на ПС-4  
и продолжают движение по дистанции без него!***

**Региональные соревнования по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

29 – 31 марта 2024 г.

г. Санкт-Петербург

**Этап 5. Подъем, ИТО**

Параметры: L – 11 м,  $\alpha$  – 90°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4'	Скалолазный стенд с зацепами, 6 открытых шлямбуров для ИТО, 5 судейских ППС, ВСС-2	ПС-5

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-2 с использованием техники ИТО по п.7.1. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС

**Этап 6. Спуск участников в ограничениях**

Параметры: L – 11 м,  $\alpha$  – 90°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	Ограничения	Ф

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников в ограничениях по п.7.4 с ВКС.

Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

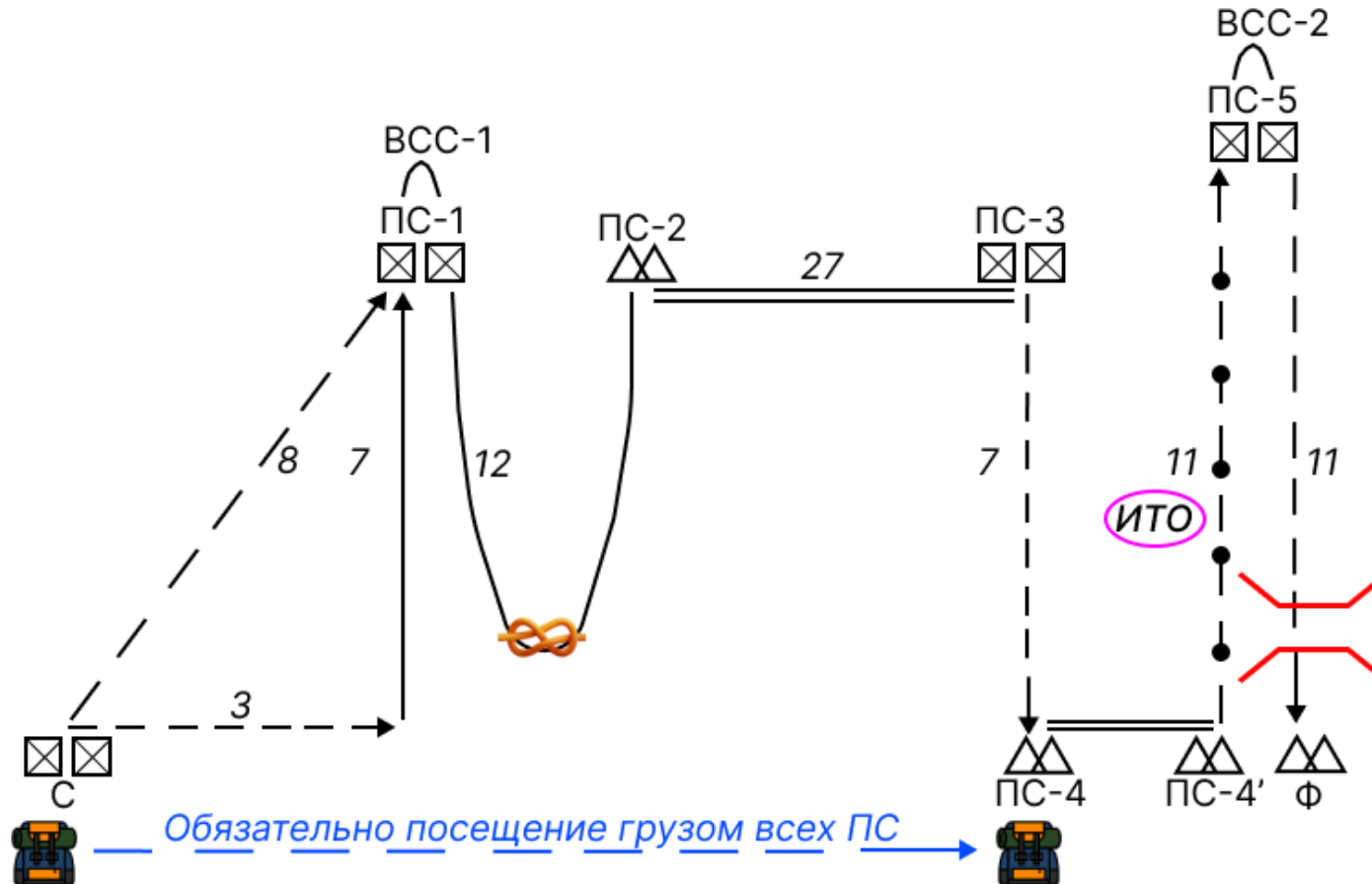
**ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)**

## Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – связка»

29 – 31 марта 2024 г.

г. Санкт-Петербург

### Схема дистанции «дистанция – горная – связка» (3 класс, женские связки)



## Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – связка»

29 – 31 марта 2024 г.

г. Санкт-Петербург

### Дистанция – горная – связка 3 класс (мужские связки)

Место проведения: СК «Вяземский», Вяземский пер., д.5-7

Даты проведения: 29–31 марта 2024 года

Количество этапов: 8

Перепад высот: 30 м.

Протяженность: 63 м.

ПКВ на ПС-3 (ПФ)

ОКВ – 35 мин.

ПКВ – 20 мин.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

– Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3, ССП-1. Подключение к ВСС производится лидирующим участником непосредственно перед стартом этапа или блока этапов.

– ВСС-1 отключается после окончания Этапа 1, ВСС-2 после окончания Этапа 5, ВСС-3 отключается на Финише. К ССП-1 участники подключаются длинным усом самостраховки при движении свободным лазанием до начала движения на этапе 2, отключаются от ССП-1 при постановке на самостраховку на ПС-2.

– Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы или 2 глухими судейскими карабинами или судейскими петлями. ПС-4 оборудована 3 глухими судейскими карабинами. Все судейские ППС представлены судейскими оттяжками.

#### **Этап 1. Подъем в ограничениях**

*Параметры:* L – 11 м,  $\alpha$  – 90°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	Скалолазный стенд с зацепами, 4 судейские ППС, верхние и нижние ограничения, обозначенные красной веревкой, ВСС-1	ПС-1

*Действия:* Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-1 по п.7.1. Судейские ППС запрещены для нагружения. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

*Обратное движение:* по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

## Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – связка»

29 – 31 марта 2024 г.

г. Санкт-Петербург

### **Этап 2. Траверс**

Параметры: L – 5 м,  $\alpha$  – 0°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	Скалолазный стенд с зацепами, 2 судейские ППС, ССП-1	ПС-2

Действия: До начала движения первый участник обязательно подключает длинный ус самостраховки к ССП-1. Первый участник двигается с командной страховкой, по п.7.6, прощелкивая страховку через 2 судейских ППС. Судейские ППС запрещены для нагружения. Второй участник двигается по пунктам 7.5 или 7.6 с ВКС, при этом, если второй участник движется лазанием, он обязан до начала движения подключить длинный ус самостраховки к ССП-1.

Обратное движение: по командным перилам с командной страховкой по пунктам 7.5 или 7.6 с командной страховкой, при этом обязательно подключить длинный ус самостраховки к ССП-1.

### **Этап 3. Спуск в ограничениях**

Параметры: L – 11 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	Скалолазный стенд с зацепами, верхние и нижние ограничения, действующие только для второго участника, обозначенные красной веревкой	ПС-3

Действия: Организация перил по п.7.7. Первый участник спускается по п.7.4 с ВКС. Второй участник движется по пунктам 7.4 и 7.5 с ВКС в ограничениях по перилам, организованным согласно п.7.7.5.

Обратное движение: свободным лазанием по п.7.2 и п.7.6 с ВКС или по перилам по п.7.3 и п.7.5 с ВКС.

### **Этап 4. Подъем**

Параметры: L – 4 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	Скалолазный стенд с зацепами, 1 судейская ППС, ВСС-2	ПС-4

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-3 по п.7.1. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

## Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – связка»

29 – 31 марта 2024 г.

г. Санкт-Петербург

### **Этап 5. Маятник**

**Параметры:** L – 8 м,  $\alpha – 0^\circ$ , расстояние от ПС-4 до точки К – 5 метров.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	Судейские перила до точки К, один закрытый карабин на точке К, ограничения, ВСС-2	ПС-5

**Действия:** Первый участник поднимается по судейским перилам по п. 7.3 с нижней командной страховкой и ВСС-2, организует ВКС через точку К, спускается по судейским перилам по п. 7.4 с ВКС. Участники переправляются маятником по судейским перилам по пунктам 7.12.2–7.12.4 с командной страховкой в ограничениях, действующих на обоих участников.

**Обратное движение:** по судейским перилам по пунктам 7.12.2–7.12.4 с командной страховкой.

### **Этап 6. Спуск**

**Параметры:** L – 4 м,  $\alpha – 90^\circ$ .

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	–	ПС-6 (ПФ)

**Действия:** Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС.

Снятие ВКС и перил по п.7.8.

**Обратное движение:** по перилам по п.7.3. с ВКС.

**ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ** (при постановке обоих участников на само страховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

**! На ПС-6 на само страховке находится условный пострадавший (манекен).**

**(Вес – 25 кг, снаряжение – нижняя обвязка с двумя усами страховки с карабинами, карабин для ВКС, карабин с блок-роликом в грузовой петле, каска) Пострадавшего необходимо транспортировать до финиша!**

### **Этап 7. Подъем – Подъем транспортируемого участника**

**Параметры:** L – 10 м,  $\alpha – 90^\circ$ .

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-6	4 судейские ППС, ВСС-3	ПС-7

**Действия:** Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-3 по п.7.1. Подъем условного пострадавшего участника по пунктам 7.14.2-7.14.5 с ВКС. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

**Обратное движение:** по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Региональные соревнования по спортивному туризму  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

29 – 31 марта 2024 г.

г. Санкт-Петербург

**Этап 8. Спуск транспортируемого участника – Спуск**

Параметры: L – 10 м,  $\alpha$  – 90°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-7	–	Ф

Действия: Участники организуют спуск условного пострадавшего по п.7.14. или 7.15 с ВКС.

Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**ФИНИШ (при постановке обоих участников и условного пострадавшего на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)**



## Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – связка»

29 – 31 марта 2024 г.

г. Санкт-Петербург

### Схема дистанции «дистанция – горная – связка» (3 класс, мужские связки)

