

Студенческие соревнования по спортивному туризму среди образовательных организаций высшего образования в рамках Лиги студенческого спортивного туризма Санкт-Петербурга,

Соревнования в дисциплине «дистанция – горная – связка»

17 – 19 мая 2024 г.

Ленинградская область, пос. Красный холм

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

Дистанция – горная – связка

3 класс

Место проведения: пос. Красный Холм, массив «Пальцево верхний»

Даты проведения: 17–19 мая 2024 года

Количество этапов: 8

Перепад высот: 32 м.

Протяженность: 104 м.

ПКВ на ПС-4 (ПФ)

ОКВ – 60 мин.

ПКВ – 35 мин.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3, ВСС-4, ВСС-5. Подключение к ВСС производится участником непосредственно перед стартом этапа, отключение - после постановки на самостраховку на целевой стороне.

- Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы или 2 глухими судейскими карабинами или судейскими петлями.

Этап 1. Подъем по косым перилам

Параметры: L – 15 м, Δh - 9 м (перепад высот), α – 80°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	ВСС-1, одинарные судейские перила, левые нижние ограничения	ПС-1

Действия: Участники восстанавливают узлом “штык” одинарные судейские перила по п.7.7.1-7.7.3,7.7.5. Участники двигаются по судейским перилам по п.7.3 и п.7.5. По п. 7.3.2. для 1-ого участника жумар должен быть подстрахован карабином. Второй участник поднимается по п.7.3 с ВКС. По п. 7.5.1 участники должны быть присоединены к перилам коротким усом самостраховки или карабином.

Обратное движение: по судейским перилам по п.7.4 и п 7.5 ВКС.

Этап 2. Организация навесной переправы

Параметры: для первого участника: спуск - 8 м, подъем - 9 м, $\alpha - 70^\circ$.

для второго участника: L – 12 м, $\alpha - 10^\circ$

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	ВСС-2, нижние ограничения для второго участника	ПС-2

Действия: Первый участник переправляется на целевую сторону по п.7.10 (спуск по командным перилам с ВКС, подъем лазанием с командной страховкой и ВСС-2). Участники организуют двойную навесную переправу по п.7.7.1-7.7.3. Второй участник переправляется по командной навесной переправе над ограничениями по п.7.11.1(а),7.11.3-7.11.8. с сопровождением.

Обратное движение: для первого участника до организации переправы по п. 7.10 с командной страховкой, для участников после организации переправы по п.7.11.1(а),7.11.3-7.11.8. с сопровождением.

Этап 3. Траверс

Параметры: L – 7 м, $\alpha - 10^\circ$.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	Одинарные судейские перила	ПС-3

Действия: Участники двигаются по судейским перилам с самостраховкой по п. 7.5, с командной страховкой по п. 7.1.1 - 7.1.6

Обратное движение: по перилам по с самостраховкой по п. 7.5, с с командной страховкой по п.7.1.1 - 7.1.6

! При выщелкивании уса самостраховки с ПС-3 один из участников становится транспортируемым участником (травма рук) до постановки уса самостраховки на ПС-4 ! Транспортируемый участник может ставить себя на самостраховку на ПС-4 самостоятельно.

Этап 4. Спуск транспортируемого участника

Параметры: L – 17 м, $\alpha - 80^\circ$.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС - 3	ВСС-3	ПС-4 (ПФ)

Действия: Участники осуществляют спуск пострадавшего по п.7.14. Страховкой для транспортируемого участника является ВСС-3. Второй участник спускается Второй участник движется по организованному согласно п.7.7 перилам по п.7.4 с ВКС.

Обратное движение: -

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

Этап 5. Подъем по наклонной переправе

Параметры: L – 21 м, Δh - 10 м (перепад высот), α – 30°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	Судейские двойные перила	ПС-5

Действия: Оба участника движутся по судейским перилам. Первый участник движется по п.7.11.1(а), п.7.11.7–7.11.8 и п.7.3.2 с командной страховкой. Второй участник движется по п.7.11.1(а), п.7.11.7–7.11.9 с ВКС.

Обратное движение: по судейским перилам по пунктам 7.11.1(а), 7.11.7–7.11.9 с ВКС.

Этап 6. Маятник

Параметры: L – 7 м, α – 10°, расстояние от ПС-5 до точки К – 6 метров.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	ВСС-4, точка К, два закрытых карабина на точке К	ПС-6

Действия: Первый участник поднимается лазанием в ограничениях по п. 7.1 с нижней командной страховкой и ВСС-4, организует ВКС и командные перила по п.7.7. через точку К, спускается на ПС-5 по командным перилам по п. 7.4 с ВКС на ПС-5. Участники осуществляют маятниковый переход по командным перилам по пунктам 7.12.2–7.12.4 с командной страховкой. По 7.12.4 СУ для страховки может находиться на ПС или ИСС страхующего.

Обратное движение: до точки К по командным перилам по п.7.4 с ВКС. При маятниковом переходе по пунктам 7.12.2–7.12.4 с командной страховкой.

Этап 7. Спуск в ограничениях

Параметры: L – 12 м, α – 80°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-6	Правые нижние ограничения, действующие только для второго участника	ПС-7

Действия: Организация перил по п.7.7. Первый участник спускается по п.7.4 с ВКС. Второй участник движется по пунктам 7.4 и 7.5 с ВКС в ограничениях по перилам, организованным согласно п.7.7.5.

Обратное движение: свободным лазанием по п.7.2 и п.7.6 с ВКС или по перилам по п.7.3 и п.7.5 с ВКС.

Этап 8. Подъем

Параметры: L – 13 м, α – 80°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-7	ВСС-5	Ф

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-5 по п.7.1. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

**Схема дистанции
«дистанция – горная – связка» (3 класс)**

