



## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ГОРНАЯ-ГРУППА»

### ОБЩАЯ ЧАСТЬ

1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Приказом № 255 Минспорта России от 22.04.2021, и Положением о соревнованиях.
2. Вся дистанция состоит из 5 этапов. Расстояния на дистанции не указываются. Максимальная длина этапа 35 м.
3. Все ПС, пункты старта С и финиша Ф – опасная зона. Посещение всех ПС обязательно для всех участников.
4. Старт на дистанции осуществляется согласно жеребьевке.
5. Везде, где это необходимо по соображениям безопасности, дистанция будет оборудована судейской страховкой. Пристегивание, отстегивание и контроль над положением судейской страховки во время движения участник осуществляет самостоятельно. При спуске по веревке командная страховка и перчатки обязательны.
6. По п. 4.7.14 страховка должна осуществляться в рукавицах или перчатках.
7. Запрещается использование любых средств, удлиняющих руку, ледового и снежного снаряжения, а также снаряжения для dry-tooling. Разрешается использование скайхуков, якорей и подобного снаряжения длиной до 11 см.
8. От С до ПСЗ (ПФ) команда транспортирует 3 контрольных груза массой 10 кг каждый.
9. На дистанции в составе команды 2 разных типа неработающих участников:
  - первый - на этапе 4;
  - второй - на этапе 5;
10. На всей дистанции неработающему участнику второго типа запрещены передвижение на ногах вне ПС, действия руками и разговоры. Неработающий участник первого типа может перемещаться по рельефу самостоятельно, без сопровождающего, но делать руками ничего не может. Неработающий участник на этапе является таковым с момента постановки





на самостраховку на начальном ПС этапа действия условия о неработающем участнике и до момента постановки на самостраховку на конечном ПС этапа. Последний неработающий участник является таковым до финиша команды.

11. На этапах подъема для первого участника обеспечена судейская страховка. Все остальные участники должны обеспечиваться верхней командной страховкой. Для неработающего участника на этапах 4 и 5 обеспечена судейская страховка.
12. Все ограничения действуют на всех участников и груз, если не оговорено иное. Расстояние между ППС от 2-х до 4-х метров.
13. На дистанции установлены контрольные времена:  
**ПКВ-1:** Приход первого участника на ПФ – **30 минут**. В случае нарушения первого контрольного времени команда финиширует на ПФ и получает **600 штрафных баллов**. В случае превышения первого контрольного времени команда снимается с дистанции и освобождает ее по кратчайшему маршруту.  
**ПКВ-2:** Приход последнего участника и всего снаряжения на ПФ – **60 минут**. В случае превышения второго контрольного времени или не сдергивания веревок команда финиширует на ПФ и получает **300 штрафных баллов**.  
**ОКВ:** **90 минут**. При его превышении команда прекращает работу и освобождает дистанцию по кратчайшему пути. Команде засчитывается время прохождения **ПКВ-2** и начисляется **100 штрафных баллов** за тактику.
14. Все технические и тактические штрафные баллы, полученные на всех этапах дистанции, сохраняются.
15. Финиш по приходу всех участников на Ф или ПФ и снятию всего снаряжения с дистанции или отказу капитана от снятия снаряжения.





# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

23-26 МАЯ 2025

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. АСИЛАН

## ТАКТИКА

В заявке по тактике указывается:

- **Этап 1:** номер первого участника, способы движения участников и их количество (каждым способом), способ транспортировки груза.
- **Этап 2:** номер первого участника, способы движения участников и их количество (каждым способом), способ транспортировки груза.
- **Этап 4:** номер неработающего участника и схема его транспортировки.
- **Этап 5:** номер неработающего участника и схема его транспортировки.
- Общее время прохождения дистанции.

Заявка по тактике всеми командами должна быть подана не позднее, чем за 15 минут до старта первой команды на дистанции.





# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

23-26 МАЯ 2025

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. АСИЛАН

## ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИИ

### ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – ГРУППА 5 КЛАССА

Место проведения: Республика Карелия. Лахденпохский район

Даты проведения: 25 мая 2025 года

Количество этапов: 5

ОКВ – 90 мин.

Перепад высот: \_\_\_ м

ПКВ-1 – 30 мин.

Протяженность: \_\_\_ м

ПКВ-2 – 60 мин.

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

### Этап 1. Подъём

Параметры: L – \_\_\_ м,  $\alpha$  – \_\_\_°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	ВСС-1	ПС1

Команда осуществляет подъём на ПС1. Движение первого – свободным лазанием с судейской страховкой и организацией не менее 3 промежуточных пунктов страховки.

**! На этапах 1 и 2 должны быть разные лидеры!**

### Этап 2. Подъём

Параметры: L – \_\_\_ м,  $\alpha$  – \_\_\_°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС1	ВСС-2, судейские ППС	ПС2

Подъём траверсом от ПС-1 до ПС-2. Движение первого – свободным лазанием с судейской страховкой и использованием не менее 4 судейских промежуточных пунктов страховки. Остальные участники – любым допустимым способом (например: перила, лазание, движение по крутонаклонной переправе) или их комбинацией.





# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

23-26 МАЯ 2025

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. АСИЛАН

## Этап 3. Спуск с организацией перил

Параметры: L – \_\_\_ м,  $\alpha$  – \_\_\_°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС2	-	ПС3 (ПФ)

Спуск в ограниченном коридоре с продергиванием верёвок. Груз оставляется на ПФ.

## Этап 4. Подъём

Параметры: L – \_\_\_ м,  $\alpha$  – \_\_\_°.

Оборудование этапа:		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС3	ВСС-3, судейские ППС	ПС4

Команда поднимается по любому из пробитых маршрутов (или их комбинации). Первый участник – лазанием (не менее 5 ППС) с судейской страховкой, остальные – с верхней командной страховкой и обеспечением противомаятниковых мероприятий. Команда поднимает неработающего участника (первого типа).

## Этап 5. Спуск с организацией перил

Параметры: L – \_\_\_ м,  $\alpha$  – \_\_\_°.

Оборудование этапа:				
ИС – ОЗ	ОЗ	ПС5 – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС4	-	ПС5	-	Ф

Команда спускается и спускает неработающего участника (второго типа) на сопровождающем через промежуточную точку ПС5 со сменой на ней спусковых и транспортировочных верёвок.





# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

23-26 МАЯ 2025

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. АСИЛАН

## СОКРАЩЕНИЯ

ВСС - верхняя судейская страховка

ИС - исходная сторона

ТО - точка опоры

ВКС - верхняя командная страховка

ЦС - целевая сторона

ПС - пункт страховки

ССП - судейские  
страховочные перила

ОЗ - опасная зона

ППС - промежуточный пункт  
страховки

## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



ВСС - верхняя судейская страховка



Командный ППС



Глухой судейский карабин



Судейский ППС



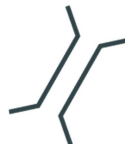
Судейская петля



Двойные командные перила



Направление движения



Ограничения



Судейские перила



Судейские двойные перила



Командные перила

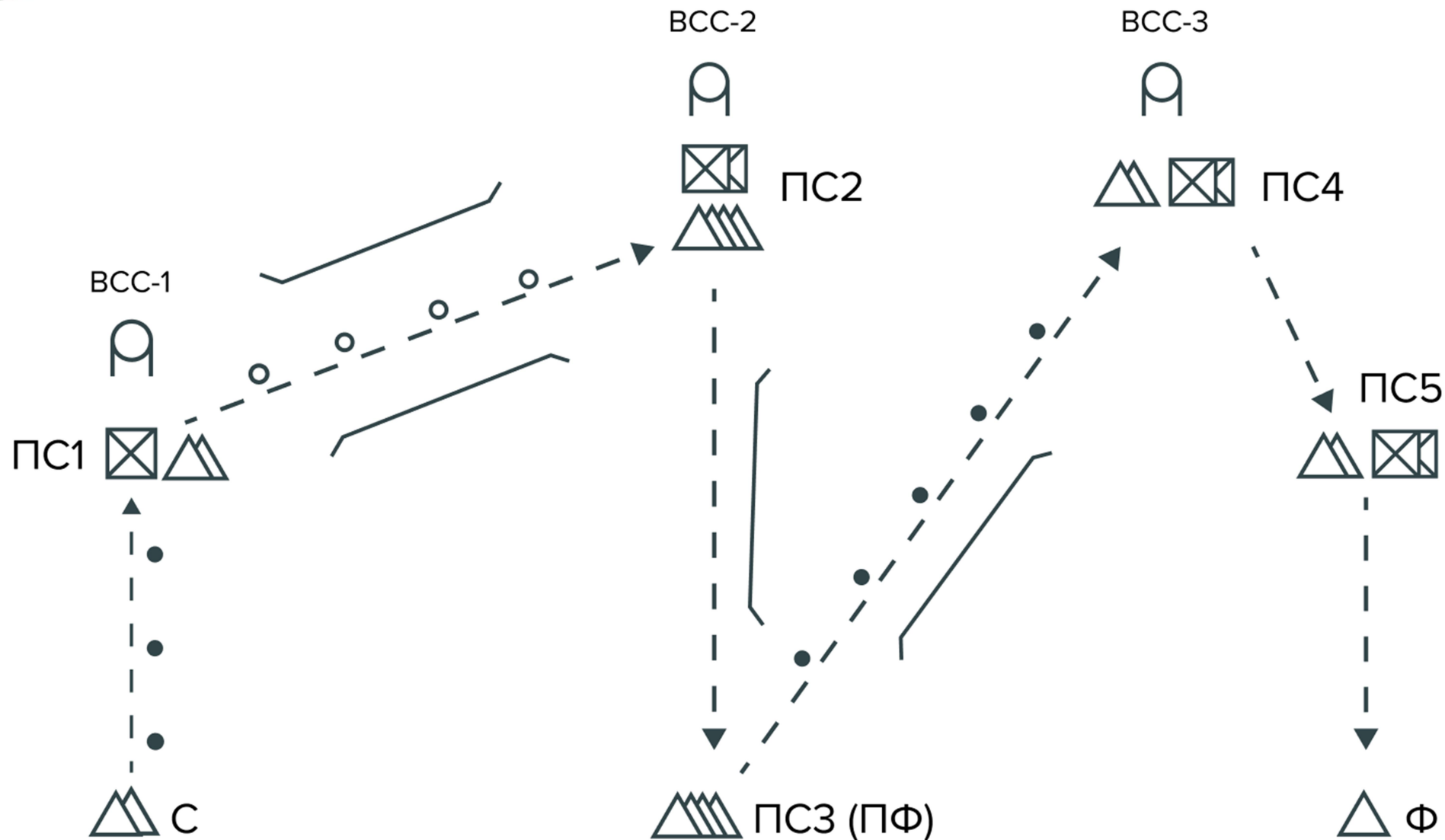




# СХЕМА ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ-ГОРНАЯ-ГРУППА»

23-26 МАЯ 2025

РЕСП. КАРЕЛИЯ  
П. АСИЛАН



С — PC1 \_\_\_\_\_

PC2 — PC3 \_\_\_\_\_

PC4 — PC5 \_\_\_\_\_

PC1 — PC2 \_\_\_\_\_

PC3 — PC4 \_\_\_\_\_

PC5 — Ф \_\_\_\_\_