

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях среди мужчин и женщин  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

12 – 14 декабря 2025 г.

г. Санкт-Петербург

## **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ**

#### **Дистанция – горная – связка**

##### **5 класс (женские связки)**

Место проведения: СК «Вяземский», Вяземский пер., д. 5-7

Даты проведения: 12-14 декабря 2025 года

Количество этапов: 10

Перепад высот: 42 м.

Протяженность: 135 м.

ПКВ на ПС-5 (ПФ) – 30 мин.

ОКВ – 60 мин.

#### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3, ВСС-4, а также ССП (судейскими страховочными перилами). Подключение к ВСС производится лидирующим участником непосредственно перед стартом этапа или блока этапов, отключение производится на ближайшем нижнем ПС, если не указано иное.

Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы глухими судейскими карабинами и/или судейскими петлями. Все судейские ППС представлены судейскими оттяжками.

Груз предоставляется организаторами, рюкзаки для транспортировки участники подготавливают самостоятельно перед стартом.

#### **Этап 1. Подъем, с использованием техники ИТО**

Параметры: L – 12 м,  $\alpha$  – 100°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	скалолазный стенд, 10 “шлямбуров” для ИТО, 5 судейских ППС, ВСС-1	ПС-1

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-1 с использованием техники ИТО по п.7.1. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

#### **Этап 2. Спуск**

Параметры: L – 13 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	-	ПС-2

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях среди мужчин и женщин  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

12 – 14 декабря 2025 г.

г. Санкт-Петербург

**! На этапах 1 и 3 обязательно должны быть разные лидирующие участники!**

**Этап 3. Подъем**

Параметры: L – 10 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	скалолазный стенд с зацепами, 4 судейских ППС, ВСС-2	ПС-3

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-2 по п.7.1. Второй участник движется по п.7.2 с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Этап 4. Траверс**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 0°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	ССП, скалолазный стенд с зацепами, 3 судейских ППС.	ПС-4

Действия: Первый участник проходит траверс лазанием. Перед тем как вышлкнуть ус самостраховки с ПС-3 участник прощелкивает длинный ус самостраховки к ССП.

Первый участник двигается с командной страховкой по п.7.6. Второй участник двигается лазанием с командной страховкой, подщелкнувшись к ССП.

Обратное движение: с командной страховкой по п.7.6.

**Этап 5. Спуск**

Параметры: L – 10 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	-	ПС-5(ПФ)

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ** (при постановке обоих участников, освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

**! На станции ПС-5 на усах самостраховки находятся 2 груза (весом по 5 кг). Участники транспортируют по дистанции груз по п.7.13 со станции ПС-5 до ПС-8 !**

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях среди мужчин и женщин  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

12 – 14 декабря 2025 г.

г. Санкт-Петербург

**Этап 6. Подъем по перилам (контест)**

Параметры: L – 20 м (8 м),  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	ВСС-3, судейские перила (контест)	ПС-6

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-3 по судейским перилам (контесту)\*по п.7.3.

*\*движение веревки контеста осуществляется судьей.*

Второй участник двигается по командным перилам с ВКС по п. 7.3.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Этап 7. Спуск - подъем (каньон)**

Параметры: L – 18 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-6	Судейские перила с узлом	ПС-7

Действия: Участники спускаются по судейским перилам до узла в нижней точке каньона по п.7.4 с командной страховкой, (обязательно осуществить спуск до нижней точки перил и коснуться судейского узла любой частью тела), вытягивание судейской веревки для касания узла запрещено), без потери страховки и самостраховки переходят на подъем и поднимаются по судейским перилам по п.7.3. с командной страховкой. Страховка первого участника осуществляется через ПС-6, второго участника через ПС-7.

Обратное движение: по перилам по пунктам 7.3. и 7.4. с ВКС.

**Этап 8. Спуск**

Параметры: L – 16 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-7	-	ПС-8

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**Участники оставляют грузы прицелкнутыми на ПС-8.**

**Этап 9. Подъем – Организация наклонной навесной переправы – Подъем по наклонной навесной переправе в ограничениях**

Параметры нав.пер.: L – 20 м,  $\alpha$  – 40°

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-8	скалолазный стенд, 3 ППС, ВСС - 4, ограничения для второго участника	ПС-9

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой и ВСС-4 по п.7.1.

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях среди мужчин и женщин  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

12 – 14 декабря 2025 г.

г. Санкт-Петербург

Участники организуют двойную наклонную навесную переправу по п.7.7.

Второй участник поднимается по двойным командным перилам переправы по пп. 7.11.1(а), 7.11.7–7.11.9 с ВКС.

Обратное движение: для первого участника по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

После организации переправы – по двойным командным перилам по пп.7.11.1(а), 7.11.7–7.11.10 с ВКС.

**Этап 10. Спуск**

Параметры: L – 10 м,  $\alpha$  – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-9	-	Ф

Действия: Организация перил по п.7.7, спуск участников по п.7.4 с ВКС. Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)**

**Всероссийские соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях среди мужчин и женщин  
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

12 – 14 декабря 2025 г.

г. Санкт-Петербург

**Схема дистанции  
«дистанция – горная – связка» (5 класс, женские связки)**

