

Федерация спортивного туризма России.

ОТЧЕТ

о лыжном туристическом походе

третьей категории сложности по Медвежьим, Свинцовым, Волчьим и Хибинским
тундрам,

совершенном группой туристов г. Санкт-Петербурга

в период с 18 марта по 2 апреля 2016 года.

Поход заявлен в МКК г. Новгорода.

Маршрутная книжка № 2/16

Руководитель группы :

Долгополов К.Э.

Г. Санкт-Петербург, ул. Школьная,

д. 72, кв 81.

kedtour@yandex.ru

+7-921-640-1072

Маршрутно - квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен участникам и руководителю третьей категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке .

2016 г.

Содержание:

1. Справочные сведения о походе	2
2. Общегеографическая и туристская характеристика района похода	3
3. Организация похода	5
4. График движения группы	10
5. Техническое описание маршрута	12
6. Материальное оснащение группы	46
7. Итоги, выводы, рекомендации	53

1. Справочные сведения о походе.

Лыжный поход 3-ей категории сложности был проведен туристами г. Санкт-Петербурга. Поход был заявлен в МКК г. Новгорода. Номер маршрутной книжки 2/16. Спортивная часть похода проходила с 20 по 31 марта 2016 года.

Заявленный маршрут : станция Лапландия – оз. Колозеро – оз. Медвежье – Медвежьи тундры – Свинцовые тундры – оз. Кашкозеро – оз. Лумболка – оз. Нижн. Волчье – рад: Волчьи тундры, пер. Сев. Юкспор(1А, 540м) – оз. Верхн. Волчье – оз. Красная Ламбина – оз. Пагель – оз. Мончеозеро – гор. Мончегорск – 27 км. – 25 км. – губа Мончегуба – оз. Большая Имандра - станция Имандра – ручей Гольцовка(Меридиональный) – цирк Ферсмана – рад: пер. Крестовый(2А, 1005м), верш. Часночорр(н/к,1191м) – пер. Ферсмана(2А, 925м) – руч. Малая Белая – пер. Агапова(2А,1120м) – оз. Мал. Вудьявр – рад: верш. Тахтарвумчорр, маршрут «ИКС» 2А(альп) - пос. Кукисвумчорр(25 км.). Протяженность заявленного похода: 196,2 км.

Список группы:

1	Долгополов Константин Эдуардович	1963	IVу(лыжн),IVр (лыжн), Vу(горн),IIIр(горн)	Руководитель
2	Хилькевич Евгений Михайлович	1986	IIу(лыжн), IIIу(горн)	Фотограф
3	Сидоров Артем Владимирович	1994	IIу(лыжн), IIIу(горн)	Медик
4	Княжев Роман Андреевич	1988	IIу(лыжн), IIIу(горн)	Завхоз по питанию
5	Шумилов Сергей Александрович	1988	IIу(лыжн), IIIу(горн)	Реммастер
6	Киселева Серафима Александровна	1997	Iу(лыжн), IIу(горн)	Весовщик
7	Кабанен Максим Юрьевич	1987	Iу(лыжн), IIIу(горн)	Финансист, Навигатор
8	Дерюгин Юрий Иванович	1983	IIу(лыжн), IIу(горн)	Завхоз по снаряжению
9	Пантина Надежда Александровна	1978	IIу(лыжн), IIу(горн)	
10	Мартынов Дмитрий Анатольевич	1977	IIу(лыжн), IIIу(горн)	Фотограф

2. Общегеографическая и туристская характеристика района похода.

Медвежьи и Свинцовые тундры находятся в центре Кольского полуострова, западнее гор. Оленегорска. Высота этих горных массивов не превышает 600 метров, до 400 метров они покрыты лесом. Вершины - сглаженные плато. Площадь тундр приблизительно 10 -20 . Большое количество озер очень привлекает местных рыбаков. В зимний период они передвигаются на снегоходах, ночуют в своих избах. Летом местность очень заболочена и плохо проходима. Очень много сухостоя, проблем с дровами нет.

Хребет Волчьих тундр протянулся с севера на юг западнее Медвежьих и Свинцовых тундр. Высшая точка – гора Юкспорр 956 м. Склоны сглажены, подножья заболочены. Звери (зайцы, лисы, лоси) присутствуют в большом количестве. С восточной стороны массива находятся Верхнее и Нижнее Волчьи озера. Как и в Медвежьих и Свинцовых тундрах дров очень много.

Хибинские тундры или Хибины (на языке саамов – горы) – это горный массив на Кольском полуострове, в Мурманской области, за Полярным кругом. Высшая точка – г. Юдычвумчорр, 1200 м. Преобладает среднегорный рельеф, вершины сглаженные, платообразные с каменными россыпями, долины и ущелья глубокие, местами с крутыми склонами. Большая часть долин заканчивается большими цирками (карами) с многочисленными снежниками.

Гидрография горного массива представлена многочисленными реками. Реки западных склонов впадают в озеро Большая Имандра, это – Большая и Малая Белая, Гольцовая. Самая крупная река Хибин – Кунийок, начинается в центре горного массива, протекает на север и, при выходе с гор, поворачивает на запад, впадая в озеро Большая Имандра. На нижней части склонов и в низовьях долин рек преобладают еловые и елово-березовые леса, переходящее в средней в березовое лесотундровое криволесье, выше 400 метров находятся горные тундры.

Зима в Медвежьих, Свинцовых, Волчьих и Хибинских тундрах начинается в сентябре, с первым снегом. К ноябрю снежный покров достигает в среднем 0,4-0,6 метра. В это время года погода крайне неустойчива, температура около 0С, сильные ветра сопровождаются обильными снегопадами, затем внезапно может

наступить оттепель, возможны сходы лавин. Короткий полярный день усугубляет погодные условия. Основные снегопады проходят в январе – феврале, к марту глубина снежного покрова достигает местами 2 метров, температура может упасть до -25С--30С. К апрелю погода стабилизируется, много солнечных дней, температура колеблется -10С -15С, но увеличивается лавинная опасность.

В этом районе много маршрутов для пешеходного туризма – это 1-3 к.с., также водники совершают свои путешествия 1-4к.с. очень большой популярностью пользуются маршруты туристов – лыжников, наиболее благоприятное время для лыжных походов март и начало апреля. Лыжные маршруты от 1 до 5 к.с. начинаются от железнодорожных станций Лапландия, Оленегорск, Имандра, из г. Кировска, из поселка Коашва. В сочетании с Ловозерскими тундрами на востоке и Монче, Туадаш, Волчьими, Сальными тундрами на западе, Хибинны являются отличным лыжным полигоном для такого многообразия категорийных походов. Долины рек, впадающих в озеро Имандра, выводят к перевалам (Северный и Южный Чоргорр, Ферсмана, Западный и Восточный Арсеньева, ущелье Рамзая), связывающим эти долины с долиной реки Кунийок и озером Вудъявр. Ряд доступных перевалов (Лявочорр, Рисчорр, Портамчорр) соединяет долины рек, впадающих в Умбозеро. В Хибинах проклассифицировано более 40 перевалов и вершин н/к и 1А к.с. и более 15 перевалов и вершин 1Б к.с. и 2А к.с.

3. Организация похода.

Данный лыжный поход был организован в качестве итога приобретенных умений и навыков, полученных отдельно в лыжных и горных походах. После прослушивания теоретических курсов в Петроградском Клубе Туристов и участия в учебно-тренировочных выездах, пройдя определенное количество лыжных и горных походов, слушателям была предоставлена возможность на практике закрепить, развить и расширить полученные умения и навыки в спортивном горно-лыжном туризме. Поход сочетал в себе все “прелести” лыжного туризма: и отрицательные температуры, и ночевки в полевых условиях, и тропежка, и приготовление пищи на костре, и снегопад со шквальным ветром. В жестких погодных условиях, еще и ночью, члены группы оттачивали мастерство постановки снежной стенки. Для приобретения новых навыков в горном туризме этот лыжный поход был усложнен прохождением перевалов 2А с применением скально-ледового технического снаряжения.

Для постепенного увеличения моральной и физической нагрузки вначале маршрут проходил по менее гористой местности, а затем были выбраны Хибины, в качестве горного района. Такая тактика дала возможность постепенного набора высоты и трудностей.

При подготовке поход был разделен на 2 части: “километраж” и “техника”. Для проведения первой части похода был выбран еще нехоженный для членов группы район Медвежьих, Свинцовых и Волчьих тундр. До этого похода туристы группы уже несколько раз побывали в Хибинах и имели представления проблемах этого района. Просмотрев отчеты групп о Медвежьих, Свинцовых и Волчьих тундрах, было принято решение сходить в новый район с большим количеством озер и дров. Перемещение по зимним озерам на лыжах сложности не представляет, и можно посетить большое количество новых мест. Восхождения на сглаженные вершины тундр технического снаряжения не требует. Зная о большом количестве снега, еду группа готовила на сетке. Для организации “теплой” ночевки была изготовлена печка из 5-литрового котла, масса ее с трубой из нержавеющей листа не превышала 1000 г.

Для второй, технической части были выбраны Хибинские тундры, западная часть. Наличие в районе р. Малой Белой и оз. Малый Вудъявр нескольких перевалов 2А к.с. и альпинистских маршрутов, дает большую возможность для горной техники. Предполагая о непогоде, группа приобрела и переоборудовала

кемпинговую палатку Challenger House V2, были переделаны 2 спальных места (сшиты вместе), вставлено дно, проделаны отверстия для трубы. Палатка была расширена до 3 метров (ширина) и опущена и смогла вместить 10 человек, была пришита юбка, длина палатки 5 метров. По центру палатки свободно помещалась печка с дровами. 4 дуги дали возможность для хорошей ветроустойчивости. Масса палатки со стойками 9500 г (получилось меньше 1000г на человека).

Часть членов группы ходили на ски-туре, ботинки типа Dinafit TLT и на ски-туровских лыжах, типа Hagan Red Dragon с камусом, с креплениями Diamir. Другая часть – на пластиковых лыжах с “мягкими” креплениями с камусами. И те и другие себя отлично зарекомендовали.

Вторая часть похода должна была проходить по местам с малым количеством дров и с ночевкой выше зоны леса. Поэтому для приготовления пищи использовались бензиновые горелки – шведские PRIMUS и американские MSR. Предвкушая холодные ночевки выше зоны леса, группа подготовила для сна теплые пуховые спальники на -25, для предотвращения отсыревания пуха, туристы использовали антиконденсатные одеяла.

Зная о лавинной опасности в районе тундр, каждый турист имел лавинный датчик и лавинную лопату. Каждое утро, при выходе из лагеря на маршрут, участники включали биперы, а руководитель своим датчиком проверял их работоспособность. В первой части похода было проведено занятие “Поиски пострадавшего в лавине”, были отработаны навыки командной работы по поиску пострадавшего и индивидуальная работа с бипером в режиме “поиск”. Так же участники выкопали на склоне снежный шурф, исследовали слоистость снежного покрова, глубинную изморозь и лавиноопасность.

При подготовке к походу были изготовлены многофункциональные листовые лавинные лопаты. Они должны были применяться по прямому назначению – откапывание пострадавшего в лавине, а так же для выпиливания снежных кирпичей при строительстве защитной снежной стенки, и для приготовления еды (подставка под горелки).

Для облегчения рюкзаков во 2 части, очень тщательно отбиралось в городе снаряжение. Были выбраны 20 титановых крючьев, и лепестков, и швеллеров. Были заказаны 4 стационарные, локальные петли из стропы. Вертлюжки были

выбраны 9 мм диаметра. Были отобраны по комплекту “френдов” и закладных элементов. Для организации страховки на снегу и фирне были взяты 2 снежных якоря. Для прохождения первого участника при подъеме были взяты ледоруб и комбинированный скально-ледовый инструмент фирмы “Stubay”, последний участник использовал скальный молоток “Saleva”.

Для поддержания связи между станциями группа использовала походные радиостанции. Простыми переговорами информацию передавать порой очень тяжело и даже не возможно.

Нитка заявленного маршрута : станция Лапландия – оз. Колозеро – оз. Медвежье – Медвежьи тундры – Свинцовые тундры – оз. Кашкозеро – оз. Лумболка – оз. Нижн. Волчье – радиально: Волчьи тундры, пер. Сев. Юкспор(1А, 540м) – оз. Верхн. Волчье – оз. Красная Ламбина – оз. Пагель – оз. Мончеозеро – гор. Мончегорск – 27 км. – 25 км. – губа Мончегуба – оз. Большая Имандра - станция Имандра – ручей Гольцовка(Меридиональный) – цирк Ферсмана – радиально: пер. Крестовый(2А, 1005м), верш. Часночорр(н/к,1191м) – пер. Ферсмана(2А, 925м) – руч. Малая Белая – пер. Агапова(2А,1120м) – оз. Мал. Вудьявр – радиально: верш. Тахтарвумчорр, маршрут «ИКС» 2А(альп) - пос. Кукисвумчорр(25 км.).

Нитка пройденного маршрута : станция Лапландия – оз. Колозеро – оз. Медвежье – Медвежьи тундры – Свинцовые тундры – оз. Кашкозеро – оз. Лумболка – оз. Нижн. Волчье – радиально: Волчьи тундры, пер. Сев. Юкспор(1А, 540м) – оз. Верхн. Волчье – оз. Красная Ламбина – оз. Пагель – оз. Мончеозеро – гор. Мончегорск – губа Рижгуба – оз. Большая Имандра - станция Имандра – ручей Гольцовка(Меридиональный) – цирк Ферсмана – пер. Ферсмана(2А, 925м) – руч. Малая Белая – пер. Агапова(2А,1120м) – оз. Мал. Вудьявр – пос. Кукисвумчорр(25 км.).

Изменения в маршруте:

Группа не обошла г. Мончегорск с севера, через пос. 27 км, 25 км и губу Мончегуба, так как в окрестностях города очень плохая экологическая обстановка, и в этот день был выброс сернистого газа (S₂). День был безветренный (23.03.), и стоял устойчивый, едкий запах. Местный житель посоветовал быстрее пересечь г. Мончегорск на запад.

28.03. группа из-за бурана (шквальный ветер, 30-35 м/с), находясь в цирке Ферсмана, при отсутствии порой видимости в первой половине дня не вышла на радиальный выход на перевал Крестовый(2А, 1005м) и вершину Часночорр (н/к,1191м).

31.03. группа не вышла на радиальный выход на вершину Тахтарвумчорр и маршрут «ИКС» 2А(альп), так как 30.03. при спуске с перевала Агапова(2А,1120м) было провешено 13 (тринадцать!) веревок, и группа легла спать в 5 утра.

Протяженность пройденного похода: 183,6 км.

Запасные варианты маршрута:

- вместо пер. Ферсмана (2А, 925м):

или пер. Южн. Чоргорр(1А, 850м) – пер. Кукисвумчорр(н/к, 480м),

или пер. Вост. Арсеньева(1А,1030м) – пер. Ущелье Рамзая(н/к,800м).

- вместо пер. Агапова (2А, 1120м):

пер. Ущелье Рамзая(н/к,800м).

Аварийные выходы с маршрута:

- из района Медвежьих и Свинцовых тундр выход в г. Оленегорск,

- из района Волчьих тундр выход в г. Мончегорск,

- из д/р Гольцовая выход на ст. Имандра,

- из д/р Мал. Белая выход на ст. Хибины,

- из д/р Поачйок выход на пос. 25 км, г. Кировск.

Заброски продуктов и снаряжения можно оставить на ст. Имандра. Заночевать в Имандре, оставить или договориться о заброске на снегоходах можно у Ядвиги, либо у Астаховой Светланы.

1)Контакты Ядвиги: +7921 166 8319, +7963 362 01 71

Есть по-зимнему тёплые(по 300р/чел), и холодные дома(по 200р/чел), есть баня (по 300р/чел) – сразу удобно мыться не более 3 людям, снегоход

(200р/км). Снегоход берёт 1 пассажира и до 6-8 рюкзаков.

Бронировали за 2 месяца (в марте в Хибинах – высокий сезон). Теплый дом представляет из себя двухэтажное строение: на первом этаже - холодный тамбур, кухня-столовая с печью, электрической плитой, мойкой, двумя раскладными диванами и столом, электрочайник, микроволновка, вода в ёмкостях (заготовлена хозяевами). Крутая лестница ведёт на чердак (лофт), на котором стоят одна двухместная кровать и две одноместных, есть дополнительные матрасы на пол. На чердаке нормально разместилось 7 человек. В целом, дом уютен, хоть и всё старое.

Также у Ядвиги есть более просторная квартира в зелёном деревянном доме (50м на восток от станции). Коридор, кухня около 10 м² с электроплитой, проходная комната 10 м² с нарами на 6-8 человек и другая на 15 м² с нарами на 8-10 человек. Печь «Голландка» в стене между комнатами.

Хозяйский дом, розового цвета, находится на северной окраине посёлка Имандра: 5 минут от станции, справа от железной дороги в сторону Мурманска.

2) Контакты Светланы: +79212755404, есть профиль в социальной сети vk.com (активно отвечает). Цены те же. Живёт в доме в 50м на северо-восток от станции (вход со двора, собака).

3) Логистика

От ст. Имандра отходит в 7:34 электричка № 6368 до ст. Лапландия (8:48). Электричка это один вагон с локомотивом, посадка напротив здания жд ст. Имандра через заднюю дверь либо справа, либо слева. Поезд стоит пару минут, ещё туристы выходят – надо оперативно садиться (перрон очень низкий).

Детский сад «Рябинушка» находится на 25 километре, посёлок Кукисвумчорр, есть оборудованная кухня, душ, ночь в спортзале на полу 300р/чел, есть комнаты с кроватями.

4. График движения группы.

Де нь	Да та	Маршрут дня	Протя- жен- ность	Чистое ходов время	Определяющ препятствия	Метео условия	Темпе ратур. ночь/ день	Пере- пад высот
1	20. 03.	станция Лапландия – оз. Колозеро – оз. Медвежье	21,4 км	4 часа 30 мин (7 перех)	Нет	Солнечно, безветрие.	t = - 8С/ - 3С	H = + 43,4м.
2	21. 03.	оз. Медвежье – Медвежьи тундры – Свинцовые тундры	16,5 км	4 часа 10 мин (6 перех)	верш. Медвежьи тундры (437м,н/к), перевал между Медвежьими и Свинцовыми тундрами (н/к, 340м)	Облачно, ветер 10 м/с, видимость 5км.	t = -10С/ -8С	H = + 274,3м.
3	22. 03.	Свинцовые тундры – оз. Кашкозеро – оз. Лумболка – оз. Нижн. Волчье	21,4 км	4 часа 40мин, (7 перех)	Нет	Солнечно, безветрие утром, сев. ветер 10м/с днем.	t = -16С/ -10С	H = + 26,8м.
4	23. 03.	оз. Нижн. Волчье – рад: Волчьи тундры, пер. Сев. Юкспор (1А, 540м) – оз. Верхн. Волчье	17,7 км	4 часа 40мин, (7 перех)	пер. Сев. Юкспор(1А, 540м)	Солнечно, сев. ветер 15м/с утром, сев. ветер 10м/с днем.	t = -30С/ -25С	H = + 430,2м.
5	24. 03.	оз. Верхн. Волчье – оз. Красная Ламбина – оз. Пагель	19,7 км	5 часов (8 перех)	Нет	Облачно, снегопад, южн. ветер 15 м/с, видимость 1км.	t = -10С/ -8С	H = + 43,7м.

6	25.03.	оз. Пагель – оз. Мончеозеро – гор. Мончегорск – губа Рижгуба	19,9 км	5 часов (7 перех)	Нет	Солнечно, безветрие.	t = -5C/ - 3C	H = + 185,5м.
7	26.03.	губа Рижгуба – оз. Большая Имандра - станция Имандра	16,9 км	3 часа 10 мин (4перех)	Нет	Солнечно, безветрие.	t = -10C/ -7C	H = + 12,3м.
8	27.03.	станция Имандра – ручей Гольцовка (Меридиональный) – цирк Ферсмана	20,6 км	6 часов (9 перех)	Нет	Облачно, ветер южн 5м/с утром, днем ветер 12-15м/с, метель, вечер 23-32м/с, буран.	t = -3C/ - 5C	H = + 556,2м.
9	28.03.	дневка, цирк Ферсмана, рад: подход/тропежка снежного склона под пер. Ферсмана	2 км	2 часа 30 мин (2 перех)	Нет	Облачно, ветер южн 20м/с, порывы 30м/с утром, днем ветер 10-13м/с, поземка, вечер 7-10м/с.	t = -4C/ - 2C	H = + 232,7м.
10	29.03.	цирк Ферсмана – пер. Ферсмана(2А, 925м) – руч. Малая Белая	9,6 км	8 часов (5 перех)	пер. Ферсмана (2А, 925м)	Солнечно, южн. ветер 10м/с утром, южн. ветер 5м/с днем.	t = -4C/ - 1C	H = + 385,4м.
11	30.03.	руч. Малая Белая – пер. Агапова (2А, 1120м) – оз. Мал. Вудьявр	14,4 км	12,5 часов (7 перех)	пер. Агапова (2А, 1120м)	Солнечно, безветрие.	t = -3C/ - 1C	H = + 791,7м.
12	31.03.	оз. Мал. Вудьявр – пос. Кукисвумчорр (25 км.)	3,5 км	1 час 30 мин (2 перех)	Нет	Солнечно, безветрие.	t = +2C/ + 5C	H = + 51,2м.

Итого	183,6км			3033,4м
-------	---------	--	--	---------

5. Техническое описание маршрута.

20.03.2016.	День 1	
Метео условия дня: Утро: солнечно, ясно. День: ясно. Вечер: ясно, безветренно.		
Маршрут дня: ст. Лапландия – оз. Колозеро – оз. Медвежье.		
L = 21,4 км. ЧХВ = 4 час. 30мин. ОХВ = 7 час. 20 мин.	H ↑ = 38,4 м.	T = -3 ° C

Описание дня:

Так как наш поезд 022 Санкт–Петербург – Мурманск не останавливался на ст. Лапландия(старт нашего похода), то мы решили выйти на ст. Имандра. Здесь можно переночевать в теплых домиках и оставить заброску. Что мы и сделали.

Проснулись на ст. Имандра в тёплом доме. Подъём дежурных в 4:30; сели на электричку в 07:34.

На ст. Лапландия прибыли на электричке в 08:48. В 300-х метрах на север от станции проходит дорога на запад. Надели лыжи и за 1 переход дошли до озера. Шли по дороге, а затем, сразу за правой отвороткой на воинскую часть, по буранке в лесу. По оз. Колозеро шли по буранке и местами тропили сами(10 см свежего снега). Обедали у ручья Медвежий. До стоянки на северо-западе Медвежьего озера сделали 7 переходов. Шли по буранкам, встали на стоянку в 16:20. недалеко от полыньи, из которой набирали воду для приготовления пищи. В лесу – глубокий снег, много сухостоя. Утоптали место под шатер, натянули

костровую сеточку. Пилили, кололи. Вечером t упала до -10° , было шикарное северное сияние. Отбой в 23.00.



Фото 1. Группа на ст. Лапландия. Фото

на восток.



Фото 2. Группа на дороге к оз.

Колозеро. Фото на север-восток.



Фото 3. Группа на оз. Колозеро. Фото

на северо-восток.

21.03.2016.		День 2	
Метео условия дня: Утро: Облачно, ветер, 10 м/с. День: облачно, ветер 3м/с. Вечер: облачно, ветер 1м/с. Видимость 5 км.			
Маршрут дня: оз.Медвежье – Медвежьи тундры – рад: восхождение на вершину Медвежья тундра(437м) – перевал между Медвежьими и Свинцовыми тундрами (н/к, 340м) - Свинцовые тундры.			
L= 16,5км	H↑=271,3 м.	T=-8°C	
ЧХВ= 4час. 10мин.			
ОХВ= 6час. 30мин.			

Описание дня:

Подъем дежурных 7:30. Подъем группы 8:10. Выход на маршрут 10:15. Группа заночевала вблизи ручья Медвежий, впадающий в северо-западную часть оз. Медвежье. От ночевки группа двинулась в северо-запад, местность сильнопересеченная. Шли по навигатору. На открытых местах наблюдали на севере вершину Медвежьих тундр. Глубокий, рыхлый снег, 30-35 см, тропили. За 3 перехода дошли до перевала между Медвежьими и Свинцовыми тундрами (340м, н/к), с этого места удобно взбираться на массив Медвежьи тундры.

Подъем не представляет технических трудностей, за час дошли до вершины. На подходе, в зоне леса – рыхлый снег, выше, в безлесной зоне – плотный наст. На спуске отработывали навыки катания.

На перевале устроили перекус. Погода во 2-ой половине дня испортилась, низкая облачность, поднялся ветер. Дальнейший путь проходил вниз, к Длинному озеру. После него, по распадку дошли до речки, вдоль реки идет старая, заброшенная дорога. В редколесье нашли поляны с прочным настом и начали обустраивать лагерь. Речка закрыта снегом, воды не нашли, топили снег. Отбой в 22.00.



Фото 4. Группа на перевале между

Медвежьими и Свинцовыми тундрами (н/к, 340м). Фото на восток.



Фото 5. Группа на вершине Медвежья

тундра(437м). Фото на север.



Фото 6. Группа движется по Длинному

озеру. Фото на запад.

22.03.2016.	День 3	
Метео условия дня: Утро: солнечно, безветрие. День: солнечно, ветер 10 м/с. Вечер: ясно.		
Маршрут дня: Свинцовые тундры – оз. Кашкозеро – оз. Лумболка – оз. Нижн. Волчье.		
L =21,4 км	H↑ = 26,8 м	T = -10°C
ЧХВ = 4 час. 40мин.		
ОХВ = 7 час. 20 мин		

Описание дня.

Подъем дежурных 7:30. Подъем группы 8:05. Выход на маршрут 10:05. Группа заночевала вблизи ручья. Наст. Много сухостоя. С утра группа двигалась в западном направлении, сначала по лесу, через 2 перехода вышла на Кишкозеро, далее двигалась переход по льду озера, еще через переход была найдена

буранка, далее движение по буранке по системе озер (озеро Лумболка, озеро Нижнее Волчье). Встали на обед в районе озера Лумболка, в месте начала протоки, на берегу рядом с пустующим охотничьим, летним домиком (тесный, 2-х местный, заброшенный).

Возобновили движение и через 3 перехода остановились на ночевку. Было выбрано место для ночевки в 50 метрах от берега озера Нижнее Волчье не далеко от перевала Юкспор Северный(1А,450м), глубокий снег, много сухостоя. Вечером похолодало, ночью опять сияние. Отбой в 23.00.



Фото 7. Привал группы на буранке

между оз. Кишкозеро и оз.Лумболка. Фото на юг.



Фото 8. На оз. Лумболка. Фото на

север.



Фото 9. Группа за ужином.

23.03.16.		День 4	
Метео условия дня:			
Утро: солнечно, ясно. День: ясно, ветер северный : 15 м/с. Вечер: ясно ветер : 10 м/с.			
Маршрут дня:			
оз. Нижн. Волчье – рад: Волчья тундра, пер. Сев. Юкспор(1А, 540м) – оз. Верхн. Волчье.			
L=17,7 км	Н ↑=430,2 м.		T= -25 °С
ЧХВ=4 час. 40 мин.			
ОХВ=7 час. 40 мин.			

Описание дня:

Подъем дежурных 7:30. Подъем группы 8:00. Выход на маршрут 9:15. Утром было так же холодно, как и вечером. Подъем на пер . Сев. Юкспор(1А, 540м) Волчья тундра не представляет технических трудностей. Мы взяли с собой термоса, перекус, ремнабор, аптечку, лавинное снаряжение и двинулись вверх. Плавный набор высоты постепенно приводит из зоны леса в снежно-скальную. Местами, в лесу встречаются крутые участки. Группа за 2,5 перехода зашла на

перевал и за 1 переход спустилась в лагерь. На спуске отработывали навыки катания. Пообедав, группа продолжила движение по маршруту по оз. Нижн. Волчье в оз. Верхн. Волчье. Погода радовала солнцем. Лед озера покрыт прочным настом, движение на лыжах доставляло удовольствие. На Верхнем Волчьем озере много рыбаков. По берегам есть избы, как жилые, так и заброшенные. Остановились на ночевку на восточном берегу, глубокий снег, много сухостоя. Под ночь потеплело, давление упало. Отбой в 22.00.



Фото 10. 1ый привал радиального

выхода на фоне пер. Сев. Юкспор(1А, 540м) Волчья тундра, Фото на запад.



Фото 11. Группа при подходе к пер.

Сев. Юкспор(1А, 540м) Волчья тундра на фоне вершины Юкспорр(956м). Фото на юго-запад.



Фото 12. Група на пер. Сев. Юкспор

(1А, 540м) Волчья тундра. Фото на восток.



Фото 13. Група на пуске с пер. Сев.

Юкспор(1А, 540м) Волчья тундра. Вид на запад.



Фото 14. Група двигается по оз. Нижн. Волчье, на фоне пер. Сев. Юкспор(1А, 540м) Волчья тундра. Фото на запад.



Фото 15. Группа двигается по оз. Нижн.

Волчье, на фоне Мончетундр. Фото на юг.

24.03.16		День 5
Метео условия дня		
Утро – пасмурно, облачно. День – снегопад, ветер южный 15 м/с, видимость 1 км. Вечер – ясно, ветер 3 м/с.		
Маршрут дня:		
оз. Верхн. Волчье – оз. Красная Ламбина – оз. Пагель.		
L=19,7 км	H↑=+44,7 м.	T=-8°C
ЧХВ= 5 час.		
ОХВ= 8 час. 10 мин.		

Описание дня:

Подъем дежурных 7:30. Подъем группы 8:00. Выход на маршрут 10.00. В этот день погода испортилась, давление упало, сильный южный ветер в лицо, видимость до 1 км. Группа продолжила движение по озерам. Очень тяжело дался переход между оз. Верхн. Волчье и оз. Красная Ламбина. Тропы/дороги нет, местность очень сильно пересеченная, плюс тропёжка. Скорость упала до 1,5км/час. На оз. Красная Ламбина находится кордон заповедника. Побеседовали с лесником. На ночевку встали на восточном берегу озера Пагель. Сухостоя мало.

Отбой в 22.30.



Фото 15. Движение группы по оз.

Верхн. Волчье. Фото на юг.



Фото 17. Группа входит в лес между оз.

Верхн. Волчье и оз. Красная Ламбина. Фото на юг.



Фото 18. Группа на кордоне

заповедника.



Фото 19. Группа на оз. Пагель. Фото на

север.

25.03.2016		День 6
Метео условия дня: Утро: солнечно, ясно. День: ясно, безветрие. Вечер: ясно.		
Маршрут дня: оз. Пагель – оз. Мончеозеро – гор. Мончегорск – губа Рижгуба.		
L= 19,9км ЧХВ = 5 час. ОХВ = 7 час. 30 мин.	H = 185,5м.	T= - 3С

Описание дня:

Подъем дежурных 7:30. Подъем группы 8:00. Выход на маршрут 10.00. На острове Бол. Ярвинский, как нам сказал лесник, есть большая изба на 8-10 человек. Утром по кратчайшему пути по Мончеозеру группа двинулась к Мончегорску. Снега на озере мало, идем по хорошо укатанной буранке. У моста обедаем. У местного жителя узнали, что в окрестностях города очень плохая экологическая обстановка, и в этот день был выброс сернистого газа (). День был безветренный(23.03.), и стоял устойчивый, едкий запах. Местный посоветовал нам быстрее пересечь г. Мончегорск на запад. Мы продолжили движение вдоль дороги, и войдя в город, закупив свеженьких продуктов, пересекли город на восток. Город Мончегорск совсем маленький, на окраине мы двинулись дальше на лыжах. Прошли дачные поселки(с юга) и отвалы горных пород(с севера). Остановились на ночлег в лесу, между дачными поселками, в Рижгубе. Дров



мало. Отбой в 23.00.

Фото 20. Группа на

оз. Мончеозеро на фоне Мончегорска и Хибин. Фото на юго-восток.



Фото 21. Привал/обед группы у моста

Мурманской трассы . Фото на восток.



Фото 22. Группа движется вдоль

дороги к гор. Мончегорску . Фото на север.



Фото 23. Движение группы по дороге в

Рижгубе. Фото на север.

26.03.16	День 7
Метео условия дня Утро – солнечно, безветрие.	
Маршрут дня: губа Рижгуба – оз. Большая Имандра – станция Имандра.	

L=16,9 км	H↑=+12,3 м.	T=-7°C
ЧХВ= 3 час. 10 мин.		
ОХВ= 4 час. 20 мин.		

Описание дня:

Подъем дежурных 7:30. Подъем группы 8:00. Выход на маршрут 10.00. Впереди маячила ст. Имандра. Мы заканчивали первую часть, километраж прошли, осталась техническая часть. Движение по озеру с легкими рюкзаками было не сложное. На острове Паленый мы перекусили. На ст. Имандра мы забрали заброску, расположились в теплом домике, помылись в бане, распределили еду и снаряжение на вторую часть. Из группы уходила Пантина Надежда Александровна, это было оговорено в городе, ее не могли отпустить с работы на 2 недели. Ночевали в тепле на нарах. Отбой в 21.00.



Фото 24. Группа движется по оз.

Мончезеро к Хибинам.



Фото 25. Группа на фоне Хибин. Фото

на восток.



Фото 26. Участники подходят к ст.

Имандра.

27.03.16		День 8	
Метео условия дня Утро – пасмурно, облачно, ветер южн 5м/с. День – ветер южный 15 м/с, видимость 1 км. Вечер – метель, ветер 20-33 м/с, буран.			
Маршрут дня: станция Имандра – ручей Гольцовка(Меридиональный) – цирк Ферсмана.			
L=20,6 км ЧХВ= 6 час. ОХВ= 9 час. 10 мин.	Н↑=+556,2 м.		T=-5°C

Описание дня:

Подъем дежурных 6:30. Подъем группы 7:00. Выход на маршрут 9.00. С теплым чувством группа покинула ночлежный дом. Погода испортилась. Пришла оттепель, местами начался подлип. Мы двигались по буранке, которая шла по правому берегу ручья Гольцовка(Меридиональный). Другая буранка шла по левому берегу, используя снежный мост, группа перебралась на другой берег. Передвигаясь вверх, мы почувствовали, что температура понизилась, но и ветер усилился. На слиянии с руч. Часнойок , мы обратно перебрались на правый берег. Припорошенная лыжня ушла с берега в русло, после зоны леса вообще пропала. Вне зоны леса ветер очень усилился до 20-25 м/с. Периодически приходилось останавливаться, пережидая порывы ветра. В цирке видимость упала до нуля. Ветер стал шквальным, при сильных порывах некоторые участники падали. Шли по навигатору и интуиции. Для стоянки выбрали место близкое к пер. Ферсмана (2А, 925м) и к верш. Палгасвумчорр, в небольшой низинке. Участники похода проверили место ночевки на опасность лавин, от склонов место находилось в 500-700 метрах. Поставив и закрепив шатер, мы начали строить снежную стенку вокруг шатра. От одного сильного порыва недостроенная стенка рухнула. Группа продолжила строительство в 2 кирпича толщиной. Одновременно с этим мы

строили кухню. К ужину строительство было закончено, ветер не стихал. Легли спать в 22.00, в 4.30 утра от сильного порыва ветра стенка опять рухнула на нас, пришлось в темноте вылезать и снова резать кирпичи и строить стенку уже в 3 кирпича. Ветер сильный.



Фото 27. Группа переправляется на

левый берег р. Гольцовка. Фото на север.



Фото 28. Движение группы в верховьях

р. Гольцовка. Фото на север.



Фото 29. Группа строит стенку в цирке

Ферсмана.

28.03.16	День 9	
<p>Метео условия дня</p> <p>Утро – пасмурно, облачно, ветер южн 20 м/с, порывы до 30м/с. День – ветер южный 10-13 м/с, поземка, видимость 2 км. Вечер – облачно, ветер 7-10 м/с.</p>		
<p>Маршрут дня:</p> <p>дневка, цирк Ферсмана, рад: подход/тропешка снежного склона под пер. Ферсмана (2А,925м).</p>		
L=2 км	H↑=+232,7 м.	T=-2°C
ЧХВ= 2 час.30мин.		
ОХВ= 3 час. 10 мин.		

Описание дня:

Подъем дежурных и руководителя 7:30. Решаем, что в такую погоду (шквальный ветер 20-30 м/с, видимость 200 м, порой отсутствует) выход не возможен. Спим дальше, ждем погоды. Подъем группы 9:00. Погода немного улучшилась, решаем, что вместо намеченного радиального выхода на пер. Крестовый(2А, 1005м) и верш. Часночорр (н/к,1191м) из-за плохой погоды, сделаем подход по снежному склону под пер. Ферсмана (2А,925м). Протропим, сделаем на завтра ступени, облегчим себе завтрашний выход с рюкзаками. Выход

на маршрут 11.00. Взяли с собой лавинное снаряжение. В 11.30 мы достигли перевального взлета, исследовали снежный покров на лавинную опасность (копали шурф), и в 12.45. добрались до начала скального участка, место 1ой станции. На подъеме фирн, жесткий наст, местами снега по колено. В 13.45 группа вернулась в лагерь. Обед в 15.30. Ужин в 19.00. Убивая время, укрепляли снежные стенки шатра и кухни. Отбой в 22.00. Погода улучшилась, ветер подстих.



Фото 30. Сбор группы, перед

радиальным выходом. Фото на фоне пер. Ферсмана(2А,925м), на юг.



Фото 31. Группа тропит вверх по снежной

части перевального взлета пер. Ферсмана(2А,925м), вид на юг.



Фото 32. Участник режет снежные

кирпичи.

29.03.16.		День 10	
Метео условия дня Утро – солнечно, ясно, ветер южн. 10 м/с. День – ясно, ветер южн. 5 м/с, видимость отличная. Вечер – облачно, ветер 3 м/с.			
Маршрут дня: Цирк Ферсмана - пер. Ферсмана(2А, 925м) – руч. Малая Белая			
L=9,6 км	H↑=+385,4 м.	T=-1°C	
ЧХВ= 8 час.			
ОХВ= 9 час. 20 мин.			

Описание дня:

Подъем дежурных 6:30. Подъем группы 7:00. Выход на маршрут 9.00. Погода утром была отличная, поэтому группа с удовольствием продолжила маршрут.

Техническое описание перевала:

Перевал Ферсмана(2А, 925м), снежно- скальный с севера и снежный с юга. Расположен между северной частью массива Юдычвумчорр и г. Палгасвумчорр. Соединяет с севера долину реки Гольцовка(Меридиональный) и с юга долину ручья Ферсмана, правый приток реки Мал. Белая. Ориентировка расположения –

север-юг. С северной стороны подъем представляет собой 300 метровый снежный 30°-50°(3 метра перед скалами) склон. После следует 80 метров 40°-60° скального пояса.

В 9.30. группа была под снежной частью перевального взлета, начали обвязываться и распределять снаряжение. В 10.00. четверо забойщиков(2 связки) по вчерашним ступеням начали подъем к скальной части. В 10.40. они подошли к скалам. Для безопасного прохождения верхней снежной крутой части были провешены перила, закрепленные 1ым участником на 2х снежных якорях. Для станций группа использовала титановые крючья(лепестки, швеллера), в качестве промежуточных точек мы использовали так же крючья, френды и закладки (стопера и гексы). Первый работал с ледорубом и комбинированным скально-ледовым инструментом фирмы "Stubay". В 11.00. 1-ая станция была готова и участник двинулся вверх. Группа использовала 3 веревки диаметром 9 мм.



Фото 33. 1-ая веревка для

преодоления вертикальной снежной части.



Фото 34. Движение участников к скальной части перевала Ферсмана. Фото на юг.

Первую станцию лучше делать в левой нижней части большого камня (вертикальная нижняя стрелка). Надо искать нависание, под ним трещины не залиты льдом. Промежуточные точки ставятся справа по ходу, вдоль скальной



стены большого камня.

Фото 35. 1-ая

станция и движение участника вдоль нависающей скалы. Вид на юго-восток.

Дальше лучше продолжить движение вертикально вверх до скальной нависающей стенки, здесь 2-ая станция(вертикальная средняя стрелка). 2-ая станция выше 1-ой на 35 метров, трещины горизонтальные.



Фото 36. 2-ая станция, вид с 3-ей

станции. Фото на восток.

Далее надо двигаться по полке вправо, метров 25. В конце полки, на большой вертикальной плите хорошо сделать 3-ью станцию (правая верхняя стрелка). Третья веревка проходиться по снежному 45° - 50° склону, обогнув справа плиту с 3-ей станцией. Лучше подняться вертикальнее, выше перевала метров на 10, чтобы не было маятника при прохождении следующих участников. 1-ый участник был на перевале в 14.30. Перила были закреплены на 2-х ледорубах. Все 3 веревки били сброкированы в одну систему. Последний участник поднялся на перевал в 15.45. Связь поддерживали, используя рации.



Фото 37. 3-ья станция.



Фото 38. Движение 1-го участника от

3-ей станции к перевалу. Вид на запад.



Фото 39. 1-ый участник сидит на

ледорубах.



Фото 40. Подъем предпоследнего

участника на перевал Ферсмана(2А, 925м), вид на север.



Фото 41. Группа на перевале Ферсмана

(2А, 925м), вид на г. Палгасвумчорр. Фото на северо-запад.

Спуск с перевала Ферсмана(2А, 925м) на юг, к реке Мал. Белая, не представляет технических трудностей. Двигаться лучше по правому отрогу, идущему вдоль ручья Ферсмана, стекающего с перевала. Через 6 км. начинается зона леса, здесь обычно есть лыжня по обоим берегам.



Фото 42. Спуск группы с пер. Ферсмана

(2А, 925м) на юг, к реке Мал. Белая. Фото на север.

30.03.16	День11	
Метео условия дня Утро – солнечно, ясно. День – солнечно, безветрие. Вечер – ясно.		
Маршрут дня: руч. Малая Белая – пер. Агапова(2А,1120м) – оз. Мал. Вудьявр		
L=14,4 км	H↑=+791,7 м.	T=-1°C
ЧХВ= 12 час. 30 мин.		
ОХВ= 14 час. 40 мин.		

Описание дня:

Подъем дежурных 7:30. Подъем группы 8:00. Выход на маршрут 10.15. Группа ночевала на ручье Ферсмана, в 1 км. от слияния с рекой Мал. Белая.



Фото 43. Группа в д/р Мал. Белая.

В этой долине обычно много и лыжней и буранок. Напротив впадения ручья Ферсмана в реку Мал. Белая, на северо-востоке, есть долина левого притока реки Мал. Белая. Эта долина в цирке хребта горы Тахтарвумчорра. Долина малопосещаемая. В восточной части ее находится перевал Агапова(2А,1120м).

Техническое описание перевала Агапова(2А,1120м).

Перевал Агапова(2А,1120м), снежный с запада и снежно-скальный с востока. Расположен в центральной части хребта горы Тахтарвумчорра, протянувшегося с севера на юг. Соединяет с запада левый приток реки Мал. Белая и с востока долину безымянного ручья, впадающего в озеро Мал. Вудьявр. Ориентировка расположения – запад-восток. С западной стороны возможны 3 варианта подъема.

Первый подъем представляет собой 250 метровый снежный 35° склон, он выводит прямо на перевальную седловину. Подъем приходится осуществлять пешком, по линии падения воды, тропя ступени, таща лыжа на себе. Вторым вариантом – более пологий подъем в соседнем северном маленьком цирке, 300 метров 25° склона, подъем на лыжах, «серпантинном», постепенно набирая высоту. И, наконец, третий. Это пологий подъем по западному отрогу хребта горы Тахтарвумчорра, плавный, медленный набор высоты. Он выводит на плато Тахтарвумчорр, по которому еще надо пройти 2 км на восток и 1.5 км на юг до седловины пер. Агапова(2А,1120м).



Фото 44. Подъем группы по западному

отрогу хребта горы Тахтарвумчорра. Фото на восток.



Фото 45. Группа на хребте горы

Тахтарвумчорра. Фото на север.



Фото 46. Группа на седловине пер.

Агапова(2А,1120м).

Седловина перевала – небольшое 3-5 метровое понижение в хребте. На запад перевал Агапова(2А,1120м) обрывается 700 метровым 40° - 60° скальным кулуаром. Обычно самую большую сложность представляет первая веревка. На перевальной седловине в кулуар надувает карниз(на восток), метра 3-4 он почти вертикален(70° - 80°). Дальше, еще 2 веревки, метров 100, средний угол наклона снежного склона составляет 40° - 50° . Затем он постепенно выполаживается. Крепить станции лучше на левой(орогр) стенке кулуара, местами встречается натечный лед. Последний участник обычно спускается с нижней страховкой без рюкзака. Это обычная ситуация. У нас уже был опыт прохождения этого перевала, 2 раза по этому кулуару, мы спускались и 1 раз поднимались, все в зимнее время. Но в этом, 2016, году произошли некоторые изменения.

Каким-то образом поменялась «роза ветров» в кулуаре. Сверху образовалось 2 надува, на расстоянии 40 метров друг над другом. И по сравнению с другими годами они были больше, что увеличило общий угол наклона снежного склона кулуара. Ниже этих надувов, пару дней назад, оторвало лавину, получилось, что в средней и нижней части кулуара снежный покров был стасен вниз, на горизонтальное выполаживание. По бокам, вдоль скал образовались метровые стеночки отрыва лавины. И эти факторы тоже увеличили средний угол наклона снежного склона, что привело к провешиванию группой 13 веревок перил. Из них 11 станций группа крепила на скале(крючья, «френды», закладки, ледобуры), а еще 2 на снежных якорях и лавинных лопатах. На выполаживании(30° - 35° , 100 м) участники двигались боком, используя палки как дополнительную точку

опоры. Группа собралась у подножья перевала в 00.30. В 01.10. группа двинулась к озеру Мал. Вудъявр. В 02.50. группа выбрала место для ночевки у открытой воды. В 05.00. после ужина, отбой.

Нам очень повезло, что в этот день, вечер и ночь была хорошая погода. Температура не опускалась ниже -6°C , ветра не было, снегопада не было. Участники группы спокойно отработывали скальную технику, били крючья, вешали веревки и спускались.



Фото 47. 1-ая станция.



Фото 48. 1-ый участник уходит с 1-ой

станции. Фото на восток.



Фото 49. 2-ая станция.



Фото 50. 3-ья станция.



Фото 51. Спуск первого участника с 3-

ьей станции. Смеркалось.



Фото 52. 4-ая станция.



Фото 53. 5-ая станция.



Фото 54. Спуск участника на 5-ую

станцию.



Фото 55. 6-ая станция.

Далее фотографировать смысла не имела, на большие расстояния вспышки не хватало, а снимки станций очень однотипные.



Фото 56. Группа собралась у подножья

перевала.

31.03.16		День 12	
Метео условия дня			
Утро – солнечно. День – ясно. Вечер – ясно, ветер 3 м/с.			
Маршрут дня:			
оз. Мал. Вудьявр – пос. Кукисвумчорр(25 км.)			
L=3,5 км	H↑=+51,2 м.	T=+5°C	
ЧХВ= 1 час.30 мин.			
ОХВ= 1 час. 50 мин.			

Описание дня:

Подъем группы 10:30. Группа решает, что после вчерашних 13 провешенных веревок, сегодня на заявленный маршрут «ИКС» 2А(альп) верш. Тахтарвумчорр группа не пойдет, время было упущено и группа устала. Завтракаем, собираемся и в 13.00. выходим на оз. Мал. Вудьявр. Двигаемся по озеру, много буранок. Очень тепло, солнце припекает, безветрие. Доходим до ботсада и затем по лыжне(вдоль левого края дороги) двигаемся к пос. Кукисвумчорр(25 км.). В 15 часов мы были в бывшем детсаде “Рябинушка”, где и обедали, и заночевали. Утром 01.04. садимся в автобус до ст. Апатиты, на которой уже садимся в поезд до г.Санкт-Петербурга.



Фото 57. Утренние сборы группы на

берегу оз. Мал. Вудъявр. Фото на северо-запад.



Фото 58. Группа двигается по оз. Мал.

Вудъявр. Фото на север.

Высотный график похода.

Высота.

Дни похода.

437м - вершина Медвежья тундра(437м),

540м - перевал Сев. Юкспор(1А, 540м) Волчья тундра,

772м – радиальный выход/тропешка снежного склона под пер. Ферсмана,

925м - перевал Ферсмана (2А, 925м),

1120м – перевал Агапова (2А, 1120м).

6. Материальное и техническое оснащение группы.

6.1.Общественное снаряжение:

- кемпинговая палатка Challenger House V2,

-тент над костром,

-печка,

-пила 1шт,

-топор 2 шт,

-костровая сетка с тросиком,

-котлы 3 шт,

- GPS навигатор,
- ремнабор,
- аптечка,
- конденсатные одеяла (одно на троих),
- мультитопливная горелка – 3 шт,
- стеклоткань – 1 шт,
- термос – 5 шт.
- рации – 4 шт.

6.2. Общественное специальное снаряжение

- веревка 50м, d 9мм – 3 шт,
- станционные петли – 4 шт,
- карабины – 20 шт,
- крючья скальные, титановые – 20 шт,
- «френды» - 10 шт,
- закладки – 10 шт,
- ледобуры – 3 шт,
- оттяжки – 6 шт,
- снежный якорь – 2 шт
- инструмент фирмы “Stubay” – 1 шт,
- скальный молоток,
- ледоруб.

6.3. Личное снаряжение

- рюкзак,
- коврик,
- спальник,
- штормовой костюм,
- пуховка,
- поларка,
- рукавицы флис,
- рукавицы капрон «верхонки»,
- шапка,

- штаны флисовые,
- термобелье (комплект),
- маска, балаклава,
- горнолыжные очки.

6.4. Личное специальное снаряжение:

- бипер,
- лавинная лопата,
- лавинный зонд (щуп),
- лыжи с палками,
- лыжные ботинки,
- бахилы,
- ветрозащитная маска и очки,
- ИСС с 2-мя усами самостраховки,
- спусковое устройство(восьмерка, стакан, лукошко),
- подъемное устройство(жумар/тиблок),
- карабины – 6 шт,
- прусик – 2 шт.

8.5. Список ремонтного набора.

- нити(х/б, капрон),
- пуговицы,
- капроновая стропа(узкая, широкая),
- фастексы, трехщелевки, самосбросы,
- поксипол двухкомпонентный,
- наждачная бумага,
- 4 запасных пружины,
- кольца на палки,
- сантех скоч,
- мультитул + отдельные отвертки на – и +,
- нож,
- металлический носок на лыжу,
- провода разная,
- крепления лыжные, универсальные 1 комплект,
- шурупы, саморезы,
- надфиль.

6.6. Аптечка групповая.

	Наименование	ФВ	Прием	Показания	Противопоказания	Было	Потрачено
•	Сердечно-сосудистые средства						
•	Нитроглицерин	Таб	1 т. под яз. Эфф. ч\з 0,5-2мин. Если нет – еще таб. Всего можно дать 3 таб с интерв. по 5 мин.	Приступ стенокардии	Поб.дей. – г\кр., сниж.АД, сухость во рту, тошн., рвота, тревога, заторм-ть, коллапс, жар.	40	0
•	Кофеин	Таб	По 1 т. 2-3р. в день	Для повышения психического и физического тонуса (при гипотонии, инф.)		12	0
•	Папазол	Таб	По 1 таб. 3-4 р/д	Для понижения АД.		10	0
•	Желудочно-кишечные средства						
•	Имодиум (лоперамид-акри)	Кап т.ра.	При о.диарее – внач 2 капс (4 мг), затем по 1 к. после к. ж. ст.	Понос не инф. прир..	Дети до 6 лет. О. дизентерия и др. инф-ии ЖКТ.	10	0
•	Уголь акт.	Таб	1т. на 10 кг веса.	Метеоризм, отравление.		40	0
•	Фестал (мезим)	Таб	По 1-2 т. непоср. во время/сразу после пищи 3р/д	Для улучшения пищеварения.	О. панкреатит, обостр. хр. панкре. При одновр. прим. антац. сниж. эфф-ть мезима.	10	6
•	Смекта	Пор	3г(1пак) 3р/д Р-ть в 0,5 стак. воды. Интервал м \у прием.С. . 2 ч.	Вяжущее, закрепляющее при отравлении, диарее (инф. и неинф.)	Кишечная непроходимость.	10	0
•	Церукал	Таб	1 таб 3-4 р/д за 30 мин до еды	Пр/рвотн центр дей	Частая рвота	20	0
•	Противопростудные препараты						
•	Парацетамол	Таб	1-2 таб. 2-3 р. В день после еды.	Жаропонижающее, гол. Боли, воспаления (артриты).		20	6
•	Элеутерококк	Капс	1 капс в день с утра	Для адаптации, при сильной усталости		50	20
•	Элеутерококк	Р-р	1 чайн. л. на 150 мл чая	Для адаптации, при сильной усталости		50 мл	0
•	Цитрамон П	Таб	1-2 т. 2-3 р. в день после еды	При гол. боли, простуде.		20	4
•	Граммидин	Таб	Рассасыв.	При боли в горле.		5	3
•	Стрептоцид	Пор	3-6 г. в сутки внутрь. Присыпка в рану 5-15 г.	Ангина, раневая инфекция, цистит и др.		4г	0
•	ЛОР +антигистаминные препараты						

●	Нафтизин	кап	Интраназально (в каждый носовой ход), взрослым — по 1–3 капли 3–4 раза в сутки.	Острый ринит, синусит, ларингит, евстахиит, риноскопия (для облегчения проведения).	Реакции, обусловленные системным действием препарата: тошнота, головная боль, в отдельных случаях у предрасположенных пациентов — повышение АД,	15мл	0	
●	Сульфацил Na	Кап	1-2 кап. ч\з кажд. 4 часа. После исчезн-я остр. восп-го пр-сса по 1-2 кап. 3-4 р. в день.	Инфекция глаза (конъюнктивит т.д.).	Поб. дей.-местное раздраж., жжение, Алл-я. Несовм. с солями серебра.	10 мл	5мл	
●	Супрастин	Таб.	1таб. 3-4р. в день (75-100 мг в сут).	Крапивница, отек Квинке, алл. ринит.	Снижать дозу при наруш ф. печени и почек.	26	0	
●	Обезболивающие:							
●	Но-шпа (дротаверин)	Таб	1-2 т.(120-240мг.) 2-3 р. в день после еды.	Спазмы ЖКТ МВП, г\б, снятие прист. стенокард.	Тяж. поч. и печен. нед-ть, серд. нед-ть	18	0	
●	Пенталгин	Таб	Внутрь, взрослым, по 1 таблетке 2-3 раза в сутки после еды. Детям старше 7 лет - половину дозы для взрослых. Длительность приема - 2-3 дня (до 1 нед).	Болевой синдром (различного генеза): головная и зубная боль, мигрень; невралгия, артралгия; лихорадочный синдром. Сильное обезболивание	аритмии, артериальная гипертензия, С осторожностью. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки (в стадии ремиссии), пожилой возраст.	18	4	
●	Анальгин		1-2 таб (500 мг) в день после еды	Болевой синдром различного генеза	Язвенная болезнь	40	0	
●	Антибиотики:							
●	Цифран	Таб	Натошак не менее чем за 1 час до или ч\з 2ч. после еды, запив. больш. кол-м воды. МВП ЖКТ ДС -250,тяж 500мг 2р/д Продлж.7-10 дн.	Все инфекции.	С диданозином всасыв. Ц-на. уменьш. С теофилл. – усил.токс.дей.теоф. С антацидами-интервал 4 ч. С циклоспорином - токс.д. на почки	3	0	
●	Цефалексин	Таб	То же	Все инфекции		10	0	
●	Мази и прочее:							
●	Троксевазин		Мазь на пораж обл 2р/д	Венотонизирующее, пр/восп, пр/отечн		15г	5г	
●	Финалгон		Растереть тонким слоем с пом. аппликатора на ночь.	Обезбаливающее, местносогревающее дей-е	Не наносить на открытые раны и воспаленные участки	20г	10г	
●	Кетонал		Растереть на коже	Обезболивающее		20г	0г	
●	Ацикловир	Крем	Нанести на герпетическое поражение	Противогерпесное средство		2г	0г	

•	Перекись 3%	Жид	Для обработки ран	200 мл	0мл
•	Йод 5%		Обработка краев раны, мелких ран	5 мл	5 мл
•	Лейкопластырь рулонный			1	1
•	Бинт стерильный			3 шт (разных размеров)	0
•	Бинт эластичный			2	0
•	Палочки ватные			20	15

6.7. Раскладка.

Завтрак

Продукт	гр/чел	на 10 ч	на 9 ч
каша(пшено, пшеничка, геркулес)	50	500	450
сухое молоко	15	150	135
курага	25	250	225
масло	15	150	135
сгущ.мол	15	150	135
чай	3	30	27
сахар в чай	12	120	108
сыр	40	400	360
сухари	15	150	135
печенье	40	400	360
лимон	10	100	90
	240		

Обед

вост сладость(нуга, щербет, кошалва)	20	200	180
чеснок	5	50	45
кофеты	5	50	45
сладкое печенье	35	350	315
мясо(сало, корейка, п/к колбаса)	50	500	450
сухари	25	250	225
чай	3	30	27
сахар чай	15	150	135
	153		

Ужин

суп пакетный(мясной, куриный, борщ)	30	300	270
лапша	15	150	135
мясо(суш фарш)	45	450	405
сухари	15	150	135
лук	15	150	135
чай	2	20	18
сахар в чай	12	120	108
сладкое печенье	40	400	360
	174		
Перекус			
шоколад	40	400	360
орехи	40	400	360
чай	3	30	27
сахар в чай	12	120	108
	95		
приправы, майонез, кетчуп	15	150	135
Тотал:	677г		

Раскладка была сделана на 3 разных дня, она повторялась через каждые 3 дня.

7. Итоги, выводы, рекомендации.

Лыжный поход 3 категории сложности был пройден успешно. Участники группы познакомились с районом России, в котором можно проводить спортивные лыжные походы. С его инфраструктурой, историей, перспективами развития и др.

Участники группы в активной форме прошли спортивный поход, на практике отработывали правила постановки шатра и печки, приготовление еды с использованием костровой сетки, обустройство лагеря (утапывание снега, сооружение ветрозащитной стенки). Они так же совершенствовали навыки спуска и подъема на перевалы. Туристы отработывали навыки обращения с лавинным снаряжением, успешно выполняли поставленные перед ними задачи.

Хибины являются отличным полигоном для проведения лыжных походов различных категорий сложности как для взрослых, так и для детей. Прекрасный сезон для этого – март и начало апреля.

Выводы:

- для простых лыжных походов в зоне леса лучше использовать шатер и печку,
- выше зоны леса необходимо иметь ветроустойчивый шатер,
- еду в таких местах удобнее готовить на мультитопливных горелках,
- группа обязательно должна иметь навыки постройки снежных стенок,
- использование конденсатных одеял и пуховых спальников позволяет иногда ночью не топить печку,
- на глубоком снегу готовить пищу лучше на сетке,
- в горнолыжном походе каждый должен иметь лавинный бипер и лопату,
- лыжи лучше использовать пластиковые с камусами или мазями держания,
- снаряжение для скитур подходит не всем и не сразу, надо приобретать опыт в простых походах выходного дня.

В районе Медвежьих, Свинцовых и Волчьих тундр большое количество дров(в отличии от Хибин), здесь можно совершать лыжные походы 1-2 категории сложности.

В районе города Мончегорска очень плохая экология, особенно на западе и юге (из-за господствующих ветров). Не рекомендуется на этой территории ни брать воду из ручьев, ни топить снег. На Мончегорском металлургическом комбинате получают тяжелые металлы(медь, никель, свинец). Это яды кумулятивного действия, они накапливаются в организме и не выводятся, ухудшая работу внутренних органов.

Часть Волчьих и Монче тундр находятся на территории заповедника. Проход и нахождение только по пропускам. Егерь нам сказал, что пропуск получить не возможно. Хотя по другим данным, некоторые туристические группы проходили поход по этим местам, получив пропуск.

При совершении зимой технической работы на хибинских перевалах 2А категории сложности, туристам лучше больше использовать крючья. Часто скальные щель залиты льдом и закладные элементы(закладки, «френды») при неумелом использовании не эффективны.

Для связи при технической работе на рельефе очень удобно пользоваться рациями, по одной на каждой станции.

Данный поход явился отличным завершением теоретического курса по лыжному туризму по подготовке участников походов ПКТ с применением и закреплением полученных знаний на практике, а также хорошей подготовкой к более сложным, как горным, так и лыжным походам.