

ОТЧЕТ

о лыжном туристическом учебно-методическом походе
первой категории сложности по Хибинским тундрам,
совершенном группой туристов г. Санкт-Петербурга
Петроградского Клуба Туристов
в период с 20 марта по 29 марта 2015 года.

Маршрутная книжка № _____

Руководитель группы :

Долгополов К.Э.

Г. Санкт-Петербург, ул. Школьная,

д. 72, кв 81.

kedtour@yandex.ru

+7-921-640-1072

Маршрутно - квалификационная комиссия ПКТ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю первой категории сложности.

Отчет использовать в библиотеке ПКТ.

Г. Санкт – Петербург

2015 г.

Содержание:

| | |
|---|----|
| 1. Справочные сведения о походе | 2 |
| 2. Общегеографическая и туристская характеристика района похода | 3 |
| 3. Организация похода | 5 |
| 4. График движения группы и техническое описание маршрута | 8 |
| 5. Материальное оснащение группы | 27 |
| 6. Итоги, выводы, рекомендации | 28 |

1. Справочные сведения о походе.

Учебно-методический лыжный поход 1-ой категории сложности был проведен Петроградским Клубом Туристов г. Санкт-Петербурга в рамках учебной программы школы ПКТ. Спортивная часть похода проходила с 22 по 27 марта 2015 года.

Нитка маршрута : станция Имандра – ручей Гольцовка(Меридиональный) – радиальный выход: пер. Юмъекорр(н/к, 700м) – ущелье Аку-Аку – руч. Меридиональный, - руч. Часнойок – пер. Южн. Чоргорр(1А, 850м) – руч. Кунийок – радиальный выход: пер. Сев. Рисчорр(1А, 900м), – радиальный выход: пер. Вост. Петрелиус(подъем со стороны н/к, 883м), - руч. Кунийок – пер. Кукисвум(н/к, 480м) – оз. Мал. Вудьявр – пос. Кукисвумчорр(25 км.).

Протяженность похода: 123 км.

Список группы:

| | | | | |
|---|-------------------------------------|------|---------------------------|--------------------------|
| 1 | Долгополов Константин Эдуардович | 1963 | IIIy, IIIp, Хибиньы | Руководитель |
| 2 | Кабанен Максим Юрьевич | 1987 | ПВД, Лен область | завхоз, фотограф |
| 3 | Вишняков Игорь Юрьевич | 1974 | Iy, Псковская обл | рем мастер, финансист |
| 4 | Гиндин Вячеслав Юрьевич | 1984 | ПВД, Лен область | завхоз |
| 5 | Сидоров Артем Владимирович | 1994 | ПВД, Лен область | медик, фотограф |
| 6 | Чучаев Константин Константинович | 1986 | ПВД, Лен область | Фотограф |
| 7 | Волоцкой Дмитрий Михайлович | 1980 | Iy, Южн. Урал, Таганай | Навигатор |

2. Общегеографическая и туристская характеристика района похода.

Хибинские тундры или Хибины (на языке саамов – горы) – это горный массив на Кольском полуострове, в Мурманской области, за Полярным кругом. Высшая точка – г. Часначорр, 1191 м . Преобладает среднегорный рельеф, вершины сглаженные, платообразные с каменными россыпями, долины и ущелья глубокие, местами с крутыми склонами. Большая часть долин заканчивается большими цирками (карами) с многочисленными снежниками и ледниками. В основном, длина долины в среднем 20 – 30 километров при ширине 6-8 километров.

Гидрография горного массива представлена многочисленными реками. Реки западных склонов впадают в озеро Большая Имандра, это – Большая и Малая Белая, Гольцовая. Реки восточных в Умбозеро, это – Кальок, Мальвайтайок, Каскасьюнйок, Тульйок. Самая крупная река Хибин – Кунийок, начинается в центре горного массива, протекает на север и, при выходе с гор, поворачивает на запад, впадая в озеро Большая Имандра. В основном, ширина реки в среднем течении достигает 5-6 метров при глубине 0,6 -0,8 метра. На нижней части склонов и в низовьях долин рек преобладают еловые и елово-березовые леса, переходящее в средней в березовое лесотундровое криволесье, выше 400 метров находятся горные тундры.

Зима в Хибинах начинается в сентябре, с первым снегом. К ноябрю снежный покров достигает в среднем 0,4-0,6 метра. В это время года погода крайне неустойчива, температура около 0°C, сильные ветра сопровождаются обильными снегопадами, затем внезапно может наступить оттепель, возможны сходы лавин. Короткий полярный день усугубляет погодные условия. Основные снегопады проходят в январе – феврале, к марту глубина снежного покрова достигает местами 2 метров, температура может упасть до -25°C . К апрелю погода стабилизируется, много солнечных дней, температура колеблется -10°C -15°C, но увеличивается лавинная опасность.

В этом районе много маршрутов для пешеходного туризма – это 1-3 к.с., также водники совершают свои путешествия 1-4к.с. очень большой популярностью пользуются маршруты туристов – лыжников, наиболее

благоприятное время для лыжных походов март и начало апреля. Лыжные маршруты от 1 до 5 к.с. начинаются от железнодорожных станций Имандра, Хибины, из г. Кировска, из поселка Коашва. В сочетании с Ловозерскими тундрами на востоке и Монче, Туадаш, Волчьими, Сальными тундрами на западе, Хибины являются отличным лыжным полигоном для такого многообразия категорийных походов. Долины рек, впадающих в озеро Имандра, выводят к перевалам (Северный и Южный Чоргорр, Ферсмана, Западный и Восточный Арсеньева, ущелье Рамзая), связывающим эти долины с долиной реки Кунийок и озером Вудъявр. Ряд доступных перевалов (Лявочорр, Рисчорр, Портмчорр) соединяет долины рек, впадающих в Умбозеро. В Хибинах проклассифицировано 14 перевалов и вершин 1А к.с. и 10 перевалов и вершин 1Б к.с. и 2А к.с.

3. Организация похода.

Данный учебно-методический поход был внесен в график обучения слушателей курсов ПКТ по подготовке участников и руководителей СП, инструкторов-проводников СПТ 1 к.с. После прослушивания теоретических курсов и участия в учебно-тренировочных выездах, слушателям была предоставлена возможность на практике закрепить, развить и расширить полученные умения и навыки в спортивном туризме. Для этого и был организован и проведен этот лыжный поход 1 к.с.

На семинаре слушатели разбирали тему: “Приготовление пищи в походных условиях”, в походе отработали навыки приготовления еды на костре – в неглубоком снегу, до 0,5 м, копали яму, и на сетке. Выводы:

- в лыжном походе, в районах с большим количеством снега (более 0,5 м) выгодно приготавливать еду на сетке, не надо копать яму.

У слушателей была лекция “Привалы и ночлеги”. На практике, в походе туристы приобрели навыки постановки шатра и работы с печкой. При установке шатра они утапливали снег, и иногда, в этом месте, вырезали снежные кирпичи для снежной стенки. При этом шатер оказывался в яме, что положительно сказывалось на теплоизоляции. Вывод:

- снежная стенка сдерживает порывы, из шатра тепло меньше выдувается. В зоне леса необходимо утоптать площадку, и через час снег “схватывается” и из него можно делать кирпичи.

При проведении ночевки в полевых условиях был поставлен эксперимент: часть ночей – по-теплому, а часть – по-холодному. В походе, для предотвращения отсыревания спальников, были использованы конденсатные одеяла. Часть участников похода имели пуховые спальники, а часть – с синтетическими наполнителями. Иногда ребята, для эксперимента, менялись спальниками. Выводы:

- при наличии пуховых спальников(масса 1,6 кг, Т(экстр) -20°C) можно облегчить вес рюкзака и обеспечить теплый сон. Для избежания конденсата хорошо использовать конденсатные одеяла. Печку можно топить при более низких температурах (Т= -20°C, и ниже).

У слушателей была лекция на тему “Ски-тур”. Для приобретения опыта было проведено несколько выездов в Лен области со ски-туровским снаряжением. В походе некоторые участники имели лыжи с универсальными креплениями на пластиковых лыжах. Другая часть – на ски-туре. Были использованы горные ботинки Koflach, ски-туровские ботинки Koflach и Dinafit. Лыжи у туристов были и горные, и ски-туровские, и деревянные. Для подъема мы применяли мази и камуса. Вывод:

- для начинающих лучше пользоваться универсальными новосибирскими креплениями (+ бахилы с галошами), умеющие кататься могут использовать горные ботинки и простые ски-туровские крепления, типа Silvretta. Продвинутые туристы могут ходить в хороших ски-туровских ботинках, типа Dinafit TLT и на ски-туровских лыжах, типа Hagan Red Dragon или Dinafit Manaslu (хорошие ски-туровские лыжи очень мало весят, пара 1800 г) с креплениями типа TLT light.

- хорошие камуса – Ромоса красный и желтый, Coltex синий, но это не очень бюджетный вариант. Самое простое – мази для подлипа, лыжи назад не откатываются.

По лавинной безопасности и лавинному снаряжению у слушателей тоже были лекции. В походе каждый турист имел лавинный датчик, лавинный щуп и лавинную лопату. Каждое утро, при выходе из лагеря на маршрут, участники включали биперы, а дежурный инструктор своим датчиком проверял их работоспособность. При спуске с пер. Рисчорр Сев. было проведено занятие “Поиски пострадавшего в лавине”, были отработаны навыки командной работы по поиску пострадавшего и индивидуальная работа с бипером в режиме “поиск”. При подъеме на пер. Вост. Петрелиус было проведено занятие “Снежный покров”, участники выкопали на склоне снежный шурф, исследовали слоистость снежного покрова, глубинную изморозь. Заодно туристы в очередной раз построили снежную стенку. Выводы:

- в лыжном походе в горах необходимо иметь личное лавинное снаряжение (бипер, щуп и лопату) для обеспечения безопасности. Для определения лавинной опасности склона необходимо копать шурф и изучать устойчивость снежного покрова.

В городе, на занятиях в клубе ПКТ, у слушателей была лекция “Руководитель похода, его деятельность, ответственность”. В походе каждый день был дежурный инструктор, руководивший группой в этот день. График был определен еще в городе. Он заранее прорабатывал дневной график движения, места привалов и ночлега, корректируя его на практике в зависимости от погодных условий. Так же у слушателей был семинар на тему “Завхоз, питание”, в походе на каждый день был назначен завхоз, который в городе делал раскладку на этот день и в походе кормил группу. В результате были выбраны продукты, оптимально практически пригодные по весовым, вкусовым, питательным, энергетическим характеристикам для лыжного спортивного похода.

Подводя итог, можно сказать, что в этом учебно-методическом походе практически было отработаны вопросы по темам:

- Руководитель, обязанности, ответственность, взаимоотношения в группе.
- Завхоз, питание в лыжном походе. Приготовление пищи в условиях лыжного похода.
- Привалы и ночлеги в зимнем лыжном походе, постановка лагеря. Шатер, печка.
- Личное снаряжение для зимнего лыжного похода, морозоустойчивость, непродуваемость, весовые характеристики.
- Ски-тур, лавинное снаряжение, работа с ним.

4. График движения группы и техническое описание маршрута

График движения группы на:

| | | |
|---|--------------|-----------|
| 22.03.2015 | День 1 | |
| Руководитель дня Вишняков И. | | |
| Метео условия дня: Утро: солнечно, ясно. День: ясно. Вечер: ясно, ветер 6 м/с. | | |
| Маршрут дня: Гольцовка – Меридианальный. | | |
| L = 16 км. ЧХВ = 4. 5 часа. ОХВ = 6 час 50 мин. | H ↑ = 160 м. | T = -7 °C |

Техническое описание дня:

Подъем группы 7.00. Завтрак, сборы. Выход на маршрут 10.10.

Ночевка около станции Имандра.

Практически сразу после начала движения вышли по хорошей тропе к подвесному мосту через р. Гольцовку и перешли по нему на левый берег. По которому и продолжили движение вверх по течению реки.



Фото 1. Переход группы по мосту через р. Гольцовка. Фото на северо-восток.

Дальше шли в основном по хорошей тропе, местами по «буранке» вверх по р. Гольцовка. Встречали много туристических групп.



Фото 2. Группа на р. Гольцовка. Фото на север.

Скорость передвижения была средняя, т.к многие участники имели опыт лыжных походов, проверили снаряжение еще в городе. Во время длительных привалов были проведены занятия по темам: передвижение в лыжном походе, тропление свежего снега, безопасность и техника движения по ледовым мостам. 13.25 – 14.15 Обед.



Фото 3. Группа на обеденном привале. Фото на северо-восток.

(до р. Меридианальный ~40 м. на север)

17.00 Выход на точку лагеря.

В верховьях р. Меридианальный поставили лагерь. Было проведено занятие по постановке лагеря в зимних условиях – утаптывание снежного покрова, изготовление снежной стенки. Отбой в 23.00.

График движения группы на:

| | | |
|--|-----------|--------|
| 23.03.2015 | День 2 | |
| Руководитель дня Кабанен М | | |
| Метео условия дня: Утро: солнечно, ясно. День: облачно, ветер 3м/с. Вечер: облачно, ветер 1м/с. | | |
| Маршрут дня: Радиальный выход д/р Меридианальный-ущ.Юмьекор(н/к, 671,5м)- расщ.Аку-Аку- д/р Меридианальный(15,5км) | | |
| L=24 км ЧХВ= 7 час. 30 мин. ОХВ= 9 час. 30 мин. | Н↑↓=653м. | T=-8°C |

Техническое описание дня:

Подъем группы 7.00. Завтрак, сборы. Выход на маршрут 9.30.



Фото 4. Движение группы на подъеме к перевалу Юмьекор(н/к, 671,5м).

Фото на северо-восток, на д/р Меридианальный)

Погода ясная. Ветер слабый. Группа отдохнувшая и в хорошем настроении.

Подход от лагеря до точки подъема на Юмьекор прошел без технических задержек, но с кратковременными остановками для фотографирования.

Сам подъем вызвал затруднения только у участника на горных лыжах без камусов (универсальные крепления). У участника на деревянных лыжах они использовались впервые и были просмолены перед походом – с подлипком позволили подняться в лоб по склону, не дойдя 30м до перевальной седловины, где наблюдался лед и очень плотный наст. Оставшееся расстояние участник преодолел пешком.



Фото 5. Группа на перевале Юмьекор(н/к, 671,5м).

Фото на северо-запад, в сторону расщ.Аку-Аку)

Спуск к оз. Имандра представлял техническую сложность для некоторых участников в связи с поломкой креплений (скигур) и отсутствием у нескольких участников опыта спуска с перевала на лыжах. Спуск прошел успешно.



Фото 6. Группа на привале в расщелине Аку-Аку.

Фото на северо-восток, в сторону д/р Меридианальный)

По ходу движения у группы возникали задержки на маршруте в связи с поломками креплений (скигур), некоторыми пробелами в технике преодоления препятствий на лыжах. Возвращение в лагерь в 19.00.

В этот день были проведены занятия – траверсирование склона при подъеме на перевал, определение лавинной опасности на местности, поведение группы и участника на лавиноопасном склоне, спуск серпантином по склону по свежавыпавшему снегу, варианты торможения.

График движения группы на:

| | | |
|--|--------------------------|----------|
| 24.03.2015 Руководитель дня Чучаев К. | День 3 | |
| Метео условия дня: Утро: переменная облачность. День: облачно, временами шел снег, ветер 5 м/с. Вечер: облачно. | | |
| Маршрут дня: Р. Часнайок – пер. Южный Чорргор (1А, 850м) – р. Кунийок | | |
| L = 26 км ЧХВ = 8 час. ОХВ = 9 час. 30 мин | H↑ = 560 м H↓ = 520 м | T = -5°C |

Техническое описание дня:

Общий подъем группы в 7.00. Завтрак, сборы. Выход на маршрут в 9.10.

Перешли р. Меридиональный в месте, где образовался крепкий снежный мост, технической сложности переправа не представляла. Далее таким же образом совершили переправу через р. Часнайок и продолжили движение по его левому берегу по проторенной лыжне. Направление лыжни и движения – северо-запад - юго-восток, в сторону р. Кунийок, через пер. Южный Чорргор (1Б, 850м). Угол 10°, плавный набор высоты.



Фото 7. Привал группы при подъеме на пер. Южный Чорргор. Фото на восток.

Перед финальным взлетом группа пообедала-перекусила и с минимальными затруднениями поднялась на перевал, угол 30° с резким набором высоты, где сняла перевальную записку от группы туристов из Москвы ТК ВШЭ .



Фото 8. На пер. Южный Чорргор. Расположен в глубокой седловине между вершинами Иидичвумчорр и Часначорр. Фото на восток, в сторону р. Кунийок.

Резкий спуск с углом 30° не представлял технической сложности. В зоне леса, близ р. Кунийок, в 18.40 группа приступила к установке лагеря.

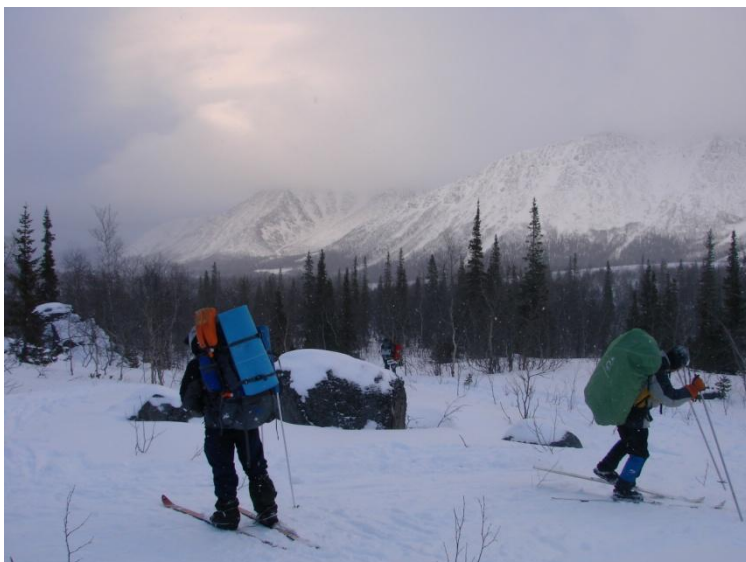


Фото 9. Группа ищет лыжню в начале зоны леса в д/р Кунийок. Фото на северо-восток.

График движения группы на:

| | | |
|--|----------------------|----------|
| 25.03.15 | День 4 | |
| Руководитель дня: Гиндин В. | | |
| Метео условия дня: Утро: солнечно, ясно. День: ясно, ветер з: 2-3 м/с. Вечер: ясно ветер з: 2-3 м/с | | |
| Маршрут дня: Место стоянки (р. Кунийок 4-5 км южнее Базы КСС) – База КСС – пер. Сев. Рисчорр (н/к 680 м) – Место стоянки (р. Кунийок 4-5 км южнее Базы КСС) – 15 км | | |
| L=11 км (в одну сторону) ЧХВ=5 час. ОХВ=10 час. | Н ↑=680 м, Н ↓=680 м | T= -5 °C |

Техническое описание дня:

Подъем группы 8.00. Завтрак, сборы. Выход на маршрут 09.30.



Фото 10. Утро. Лагерь группы р. Кунийок 4-5 км южнее Базы КСС

Дорога вдоль реки Кунийок идет по левому берегу, дорога достаточно широкая, хорошо укатанная снегоходами, проходит мимо базы ПСО (База КСС). Направление дороги движения с юга на север в сторону г. Кировск через перевал Сев. Рисчорр (н/к 680 м). На пути к запланированному перевалу, группа пообедала (перекусила).



Фото 11. На пути к Базе КСС из лагеря. Фото на юг.

Подъем на перевал Сев. Рисчорр (н/к 680 м) не представляет технической сложности, угол подъема 10-30°, набор высоты от Базы КСС плавный, у основания перевала уклон до 30°, затем снова плавный подъем.



Фото 12. Пер. Сев. Рисчорр (вид на запад)



Фото 13. Перевал Сев. Рисчорр. Вид на восток, на Ловозёрские тундры. Спуск с перевала Сев. Рисчорр (н/к 680 м) на юг к лагерю пролегает по тому же маршруту что и выполненный подъем. Спуск был совмещен с проведением лавинных занятий под перевалом. Руководитель в невидимой зоне от участников закопал в снег бипер. Участниками успешно проведена работа по его обнаружению с использованием биперов и лопат. Затем руководитель закопал рюкзак в зоне большого количества лыжней, обозначив таким образом место схода лавины. Участники с помощью лавинных зондов и лопат обнаружили «пострадавшего».



Фото 14. Лавинные занятия. Вид на северный склон Сев. Рисчорра.

К 19.30 группа прибыла в лагерь у р. Кунийок 4-5 км южнее Базы КСС, поужинала, ночевка была в лагере.

График движения группы на:

| | | |
|--|--------------------|---------|
| 26.03.15 | День 5 | |
| Руководитель дня Сидоров А.В. | | |
| Метео условия дня Утро – солнечно, ясно. День – ясно, ветер 7 м/с. Вечер – ясно, ветер 3 м/с. | | |
| Маршрут дня: д/р Кунийок – пер. Восточный Петрелиуса (н/к, 883м)- д/р Кунийок | | |
| L=19 км (в одну сторону) ЧХВ= 9 час. ОХВ= 10 час. 30 мин. | H↑=335 м, H↓=335 м | T=-10°C |

Техническое описание дня:

Подъем группы в 7.30. Завтрак, сборы, выход на маршрут в 9.00.



Фото 15. Сборы и выход из лагеря



Фото 16. Группа на привале через 40 минут движения в д/р Кунийок. Фото на северо-запад.

Дорога в д/р Кунийок проходит по правому берегу, широкая, укатана лыжниками и снегоходами. Направление дороги север-юг, направление движения до подъема на перевал – юг, при спуске и возвращении в лагерь – север.

В 14.30 группа сделала привал до 15.30 для проведения лавинных занятий на склоне. Были отработаны постройка снежной стены из блоков, определение лавинной опасности склона при помощи копания шурфа.

Перевал Восточный Петрелиуса (н/к, 883м)- с неопределяющей стороны технической сложности не представляет. Подъем на протяжении 5ти километров из д/р Кунийок плавный, затем перевальный взлет около 30 градусов. Крупных камней нет.



Фото 17. Группа на пер. Восточный Петрелиуса (н/к, 883м). Фото на запад.

Группа поднялась на перевал в 16.10. Перевальное седло – плавный переход горы Петрелиуса (с западной стороны) в скальный массив с восточной стороны (в более южной части он переходит в массив Поачвумчорр).

На перевале группа перекусила (пообедала).

Спуск с пер. Восточный Петрелиуса (н/к, 883м)- в д/р Кунийок плавный за исключением перевального взлета. В некоторых местах имел место жесткий наст. Крупных камней нет.

Спуск был начат в 16.30, с двумя перерывами по 10 минут. Группа вернулась в лагерь в 19.30.

График движения группы на:

| | | |
|--|----------------------|----------|
| 27.03.2015 Руководитель дня Долгополов К | День 6 | |
| Метео условия дня: Утро: солнечно, ясно. День: ясно, ветер 15м/с. Вечер: ясно, ветер 10 м/с. | | |
| Маршрут дня: Д/р Кунийок – пер. Кукисвумчорр(н/к, 480м) – оз. Мал. Вудьявр – пос. Кукисвумчорр (25 км). | | |
| L= 27км ЧХВ = 6 час. 40мин. ОХВ = 8 час. | H ↑= 220м ,H↓= 483м. | T= - 7°C |

Техническое описание дня:

Подъем группы 7.00. Завтрак, сборы. Выход на маршрут 9.30.



Фото 18. Лагерь группы в д/р Кунийок.

Дорога по д/р Кунийок идет по правому берегу, дорога широкая, хорошо зимой укатанная снегоходами, проходит мимо базы ПСО. Направление дороги и движения – север-юг, в сторону г Кировска, через пер Кукисвумчорр(н/к, 480м).

Подъем на пер Кукисвумчорр(н/к, 480м) не представляет технической сложности, угол 10°-15°, плавный набор высоты.



Фото 19. Движение группы на подъеме к пер Кукисвумчорр(н/к, 480м) в тяжелых климатических условиях при сильном ветре 15м/с. Фото на север, в д/р Кунийок.

Перевальное седло – широкий разлом между массивами Кукисвумчорр, с востока, и Поачвумчорр, с запада. Перевал Кукисвумчорр(н/к, 480м) соединяет д/р Кунийок с севера и д/р Вудъяврйок с юга. Так как с запада на восток в Хибинах этот перевал самый низкий и господствующие ветра север-юг, то часто на перевале очень сильный ветер и тяжелые погодные условия.



Фото 20. Группа на пер Кукисвумчорр(н/к, 480м). Фото на север.

Спуск с пер Кукисвумчорр(н/к, 480м) на юг, в д/р Вудъяврйок, простой и плавный, проходит по дороге. В начале зоны леса, в безветренном месте, группа перекусила – пообедала.

В 18 часов группа была у Бот. сада, где ее ожидал микроавтобус. Ночевка была в бывшем детсаде “Рябинушка”, 200 руб за место в сутки.

28 марта, в седьмой день, группа совершила культурный поход в Краеведческий музей г. Апатиты, где ознакомилась с историей освоения Хибин, развития горнодобывающей промышленности СССР, с представителями животного мира Кольского полуострова. Также был просмотрен фильм, посвященный военным действиям норвежских и советских партизан на Кольском полуострове в годы Великой Отечественной Войны.

5. Материальное и техническое оснащение группы.

Общественное снаряжение:

- Шатер «Вьюга» фирмы «Снаряжение»
- Тент на шатер
- Печка фирмы «Снаряжение»
- Пила 2шт
- Топор 2 шт
- Костровая сетка с тросиком
- Котлы 3 шт
- Костровой тент
- Ремнабор
- Аптечка
- Конденсатные одеяла (одно на троих)

2. Личное снаряжение

- Рюкзак
- Коврик
- Спальник
- Штормовой костюм
- Пуховка
- Поларка
- Рукавицы флис
- Рукавицы капрон «верхонки»
- Шапка
- Штаны флисовые
- Термобелье (комплект)

Личное специальное снаряжение:

- Бипер
- Лавинная лопата
- Лавинный зонд (щуп)
- Лыжи с палками
- Лыжные ботинки
- Бахилы
- Ветрозащитная маска и очки

б. Итоги, выводы, рекомендации

Учебно-методический поход 1 категории сложности был пройден успешно. Участники группы познакомились с районом России, в котором можно проводить спортивные лыжные походы. С его инфраструктурой, историей, перспективами развития и др.

Участники группы в активной форме прошли спортивный поход 1 категории сложности, на практике ознакомились с методикой постановки шатра и печки, приготовлением еды с использованием костровой сетки, с обустройством лагеря (утаптывание снега, сооружение ветрозащитной стенки). Они так же освоили различные методы и способы спуска и подъема на перевалы. Туристы получили первоначальные навыки обращения с лавинным снаряжением, успешно выполнили поставленные перед ними учебно-методические задачи.

Хибины являются отличным полигоном для проведения лыжных походов различных категорий сложности как для взрослых, так и для детей.

Прекрасный сезон для этого – март и начало апреля.

Выводы:

- для простых лыжных походов лучше использовать шатер и печку
- использование конденсатных одеял и пуховых спальников позволяет иногда ночью не топить
- на глубоком снегу готовить пищу лучше на сетке
- в горнолыжном походе каждый должен иметь лавинный бипер и лопату
- лыжи лучше использовать пластиковые с камусами или мазями держания
- снаряжение для скитура подходит не всем и не сразу, надо приобретать опыт в простых походах выходного дня.

Данный поход явился отличным завершением теоретического курса по подготовке участников походов ПКТ с применением и закреплением полученных знаний на практике.