

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО
СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ В ДИСЦИПЛИНЕ «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА»
(номер-код спортивной дисциплины 0840291811Л)**

У С Л О В И Я П Р О В Е Д Е Н И Я

1. Общие условия

1.1. Дата проведения: 21 сентября 2024 г.

**1.2. Место проведения: Ленинградская обл. ст.Лосево Приозерское
направление УСОЦ «Ягодное»**

1.3. Состав участников: м у ж ч и н ы , ж е н щ и н ы .

1.4. Характер маркировки:

- прерывистая сигнальная лента справа по ходу движения;
- сплошная (на поворотах с внешнего радиуса) сигнальная лента, закрепленная на высоте 0,5 - 1 м от поверхности рельефа.

1.5. Система оценки нарушений: «штрафная».

1.6. Экипировка участника должна соответствовать п. 4 Раздела 4 «Правил».

Использование BungePump и треккингových палок запрещено.

2. Условия прохождения дистанции

2.1. Класс дистанции: 2 класс.

2.2. Длина дистанции: 5 км.

2.3. Перепад высот на дистанции: 32 м.

2.4. Особенности дистанции: маркированная дистанция, проходит по пересеченной местности вокруг озера Берестовое . Ширина дороги ,тропы 2 - 5 м. Имеет подъемы и спуски. Включает в себя дороги и тропу с грунтовой поверхностью.

2.5. Общее контрольное время: 90 минут.

2.6. Контроль прохождения дистанции: контроль на дистанции и применение системы оценки нарушений осуществляется в соответствии п. 10.1., п.10.3., п.10.4.1., п.10.4.3. Раздела 4 «Правил». Техника передвижения участника по дистанции должна соответствовать п. 5 Раздела 4 «Правил».

2.7. Количество точек контроля: не менее 10 - в соответствии п. 10.6. «Контроль прохождения» Раздела 4 «Правил»;

2.8. Старт: Старт общий мужчин , через 5 минут старт общий женщин . Старт по команде судьи.

2.9. Финиш: зона финиша не совмещена с зоной старта.

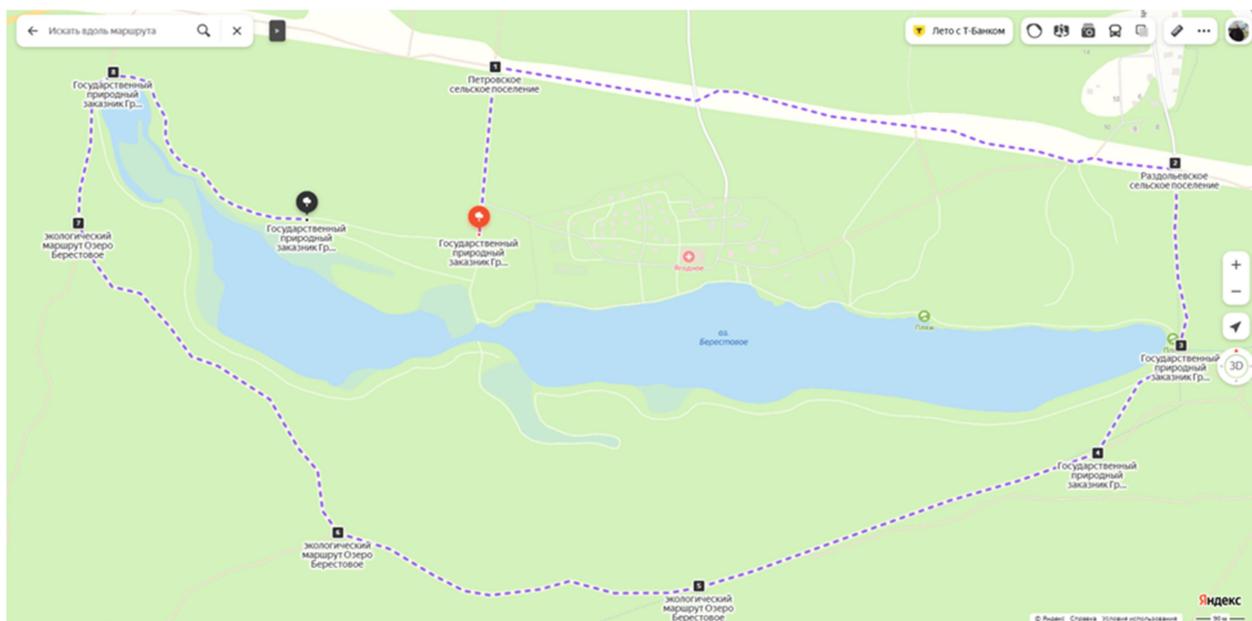
2.10. Хронометраж: используются судейские хронометры.

2.11. Схемы дистанций в Приложении 1 к Условиям.

2.12 Тренировочная дистанция : до старта будет предложена тренировочная дистанция техническая по международным правилам 700 м на первенство личное.

Приложение № 1

Основная дистанция



Техническая дистанция

