

**Региональные соревнования по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка» «Кубок Федерации», 1 этап**

11 – 12 апреля 2026 г.

СК «Вяземский», Вяземский пер., д. 5-7

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

II. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

**Дистанция – горная – связка
3 класс (женские связки)**

Место проведения: СК «Вяземский», Вяземский пер., д. 5-7

Даты проведения: 12 апреля 2026 года

Количество этапов: 8

Перепад высот: 30 м

Протяженность: 88 м.

ПКВ на ПС-3 (ПФ). ПКВ – 15 мин. ОКВ – 35 мин.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3. Подключение к ВСС производится участниками непосредственно перед стартом этапов “Подъём лазанием” и “Подъём по судейским перилам”. ВСС отключается после окончания этапов “Спуск”.

- Все ПС, в соответствии с технической необходимостью, оборудованы или 2 глухими судейскими карабинами, или судейскими петлями.

! На этапах 1 и 6 обязательно должны быть разные лидирующие участники!

Этап 1. Подъём лазанием

Параметры: L – 10 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	Скалолазный стенд с зацепами, ВСС-1, 3 судейские ППС (оттяжки)	ПС-1

Действия: Первый участник движется лазанием с нижней командной страховкой по п.7.1 и ВСС-1, прощёлкивая командную страховку в 3 судейские ППС. Второй участник движется с ВКС по п.7.2.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

Этап 2. Спуск

Параметры: L – 10 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	ВСС-1	ПС-2

Действия: Организация перил по п.7.7. Участники движутся по п.7.4 с ВКС.

Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

**Региональные соревнования по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка» «Кубок Федерации», 1 этап**

11 – 12 апреля 2026 г.

СК «Вяземский», Вяземский пер., д. 5-7

Этап 3. Траверс с элементами ИТО

Параметры: L – 6 м, α – 0°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	Скалолазный стенд с зацепами, вертикальные судейские верёвки для ито, ограничения, 2 судейские ППС (оттяжки)	ПС-3 (ПФ)

Действия: Участники движутся в ограничениях по судейским перилам с самостраховкой по п. 7.5, с командной страховкой по 7.1.1–7.1.7. Участники обязаны прощелкнуть командную страховку в 2 судейские ППС (оттяжки). В качестве опоры для ито можно будет использовать вертикальные судейские верёвки.

Обратное движение: по п.7.5 с организацией командной страховки по п. 7.1.1–7.1.7 через 2 судейские ППС.

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождении судейского оборудования или отказе от снаряжения)

Этап 4. Подъем в ограничениях

Параметры: L – 18 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3 (ПФ)	Судейские перила, ВСС-2	ПС-4

Действия: Первый участник движется по судейским перилам, с нижней командной страховкой и ВСС-2 по п.7.3. Второй участник движется по командным перилам с ВКС по п. 7.2. Ограничения действуют на обоих участников.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 и 7.5 с ВКС.

Этап 5. Спуск

Параметры: L – 10 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	ВСС-2	ПС-5

Действия: Организация перил по п.7.7. Участники движутся по п.7.4 с ВКС.

Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

! На этапах 1 и 6 обязательно должны быть разные лидирующие участники!

Этап 6. Подъем лазанием

Параметры: L – 8 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	Скалолазный стенд с зацепами, ВСС-3, 2 судейские ППС (оттяжки)	ПС-6

Действия: Первый участник движется лазанием с нижней командной страховкой по п.7.1 и ВСС-3, прощелкивая командную страховку в 2 судейские ППС. Второй участник движется с ВКС по п.7.2.

Обратное движение: по командным перилам по п.7.4 с ВКС.

**Региональные соревнования по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка» «Кубок Федерации», 1 этап**

11 – 12 апреля 2026 г.

СК «Вяземский», Вяземский пер., д. 5-7

Этап 7. Подъём по навесной переправе

Параметры: L – 16 м, α – 10°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-6	Судейские двойные перила	ПС-7

Действия: Участники движутся по судейским двойным перилам по пунктам 7.11.1(а), 7.11.3–7.11.8 с сопровождением.

Обратное движение: по судейским перилам по пунктам 7.11.1(а), 7.11.3–7.11.8 с сопровождением.

Этап 8. Спуск

Параметры: L – 10 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-7	-	Ф

Действия: Организация перил по п.7.7. Участники движутся по п.7.4 с ВКС.

Снятие ВКС и перил по п.7.8.

Обратное движение: по перилам по п.7.3. с ВКС.

ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождении судейского оборудования или отказе от снаряжения)

Региональные соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – связка» «Кубок Федерации», 1 этап

11 – 12 апреля 2026 г.

СК «Вяземский», Вяземский пер., д. 5-7

Схема дистанции
«дистанция – горная – связка» (3 класс, женские связки)

