

**Чемпионат Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

24-26 апреля 2026 г.

Ленинградская область, массив «Возрождение»

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

IV. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ

Дистанция – горная – связка

4 класс (мужские связки)

Место проведения: Ленинградская область, Выборгский район, массив «Возрождение»

Даты проведения: 24–26 апреля 2026 года

Количество этапов: 7

Перепад высот: 40 м.

Протяженность: 110 м.

ПКВ на ПС-3 (ПФ) – 30 мин.

ОКВ – 60 мин.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3, ССП-1. Подключение к ВСС производится лидирующим участником непосредственно перед стартом этапа или блока этапов. Отключение ВСС производится после окончания этапа. Подключение к ССП производится длинным усом самостраховки перед стартом этапа.

- Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы глухими судейскими карабинами и/или судейскими петлями.

- Разрешается использование средств, удлиняющих руку длиной до 0,5м, кроме ледового и снежного снаряжения, а также снаряжения для dry-tooling.

- Разрешается использование скайхуков, якорей и подобного снаряжения длиной до 11 см.

- За использование шлямбуров для организации ППС и/или нагружение, кроме указанных в оборудовании этапа, выставляется 10 баллов штрафа за каждый использованный шлямбур.

- На всей дистанции запрещено просовывать пальцы в шлямбур.

- Для организации командных ППС рекомендуется иметь набор закладных элементов (закладки, френды и т.п.) и оттяжек.

- Грузы предоставляется организаторами, рюкзаки с усами самостраховки для транспортировки участники подготавливают самостоятельно перед стартом.

- Объединять грузы в один рюкзак запрещено.

- Один участник не может транспортировать два груза.

- «Пострадавший» самостоятельно может встать на самостраховку и сняться с нее.

- На каждом этапе «Подъем» и «Траверс» допускается не более трёх срывов по п.6.4.4.2.

- Командная страховка осуществляется только с ПС (петли, карабины). СС страхующего участника должна быть подключена к ПС. При нарушении этого условия выставляется штраф 3б - неправильная страховка.

**Чемпионат Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

24-26 апреля 2026 г.

Ленинградская область, массив «Возрождение»

Этап 1. Восстановление крутонаклонной судейской переправы – подъем по крутонаклонной судейской переправе в ограничениях – подъем транспортируемого участника в ограничениях

Параметры: L – 23 м., α – 50°.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	Двойные судейские перила, ограничения, ВСС-1	ПС-1

Действия: Участники восстанавливают натяжение двойных судейских перил по п. 7.7.1.-7.7.3. Крепление к судейскому карабину осуществляется посредством узла «штык» (прил. 2 правил, рис. 9-10). Первый участник поднимается по восстановленной судейской крутонаклонной переправе по п. 7.11.1(а), 7.11.7 – 7.11.8 с нижней командной страховкой и противооткатными мероприятиями по п. 7.3.2, при этом подстраховка узлом типа “пруси́к” является обязательной.

! При снятии второго участника с самостраховки на С, он становится легкопострадавшим (травма рук) до постановки на СС на ПС-1.

Первый участник осуществляет подъем пострадавшего по п. 7.14. ВСС-1 является страховкой для транспортируемого участника. Первый участник работает только с грузовыми верёвками.

Ограничения действуют на обоих участниках.

Обратное движение: по судейским перилам по п. 7.11.1(а), 7.11.7–7.11.10 с ВКС.

! На этапе 2 участники забирают два отдельных груза (по 8 кг) и транспортируют их по п. 7.13 с места нахождения грузов до ПС-3. Грузы должны посетить все ПС.

ПС-1 - ПС-1' - судейский двойной накопитель. На нем могут находиться на усах самостраховки оба участника.

Этап 2. Спуск за грузом - Подъем с грузом

Параметры: L – 12 м., α – 90 °.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1'	-	ПС-1'

Действия: Участники организуют перила по п. 7.7. Спускаются по п. 7.4 с ВКС, забирают контрольные грузы и без потери ВКС и самостраховки, переходят на подъем по п. 7.3 с ВКС.

! Земля – опасная зона. Каждый участник должен спуститься за грузом и поднять его.

Обратное движение: по командным перилам по п. 7.3. и п. 7.4. с ВКС.

**Чемпионат Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

24-26 апреля 2026 г.

Ленинградская область, массив «Возрождение»

Этап 3. Траверс

Параметры: L – 9 м., α – 0 °.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	ССП-1	ПС-2

Действия: Первый участник проходит траверс с командной страховкой по п 7.6 и организует не менее двух командных ППС на естественном рельефе. Перед тем как выщелкнуть ус самостраховки с ПС-1 участник прощелкивает длинный ус самостраховки к ССП-1.

Второй участник движется любым способом, не противоречащим правилам с командной страховкой, подщелкнувшись к ССП-1.

Обратное движение: с командной страховкой по п. 7.5. или по п. 7.6.

Этап 4. Спуск

Параметры: L – 14 м., α – 90 °.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	-	ПС-3

Действия: Организация перил по п. 7.7., спуск участников по п. 7.4. с ВКС. Снятие ВКС и перил по п. 7.8.

Обратное движение: по командным перилам по п. 7.3. с ВКС.

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ (при постановке обоих участников и грузов на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

! Участники оставляют грузы на ПС-3 и продолжают движение без него.

Этап 5. Подъем

Параметры: L – 13 м., α – 90 °.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	ВСС-2	ПС-4

Действия: Первый участник движется любым способом с нижней командной страховкой по п. 7.1. и ВСС-2 и организует не менее трех командных ППС на естественном рельефе. Второй участник движется любым способом, не противоречащим правилам, с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п. 7.4. с ВКС.

На участках ПС-4 — ПС-5, К-ПС-5 и ПС-5 – Ф действуют единые нижние ограничения для обоих участников - земля. При нахождении на СС на ПС ограничения на участников не распространяются.

**Чемпионат Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

24-26 апреля 2026 г.

Ленинградская область, массив «Возрождение»

Этап 6. Спуск в ограничениях

Параметры: L – 15 (7+14) м., α – 70 °.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4	одинарные СП траверса, точка К, ограничения	ПС-5

Действия: Первый участник проходит траверс по СП с командной страховкой по п. 7.6. Организует спуск по п. 7.7., 7.4. с ВКС.

Участники организуют перила с ПС-4 на ПС-5 по п. 7.7.

Второй участник спускается по перилам с ВКС по п. 7.4., Снятие ВКС и перил по п. 7.8.

Ограничения действуют на обоих участниках.

Обратное движение: по командным перилам по п. 7.3., 7.5. и п. 7.7 с ВКС.

! На этапах 5 и 7 должны быть разные лидеры!

Этап 7. Подъем с использованием техники ИТО – подъем по судейским перилам

Параметры: L – 12 м., α – 90 °.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	4 «шлямбура» для ИТО и организации ППС, судейские перила, ВСС-3	Ф

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой по п. 7.1 и ВСС-3 с использованием техники ИТО, организуя четыре ППС на открытых судейских «шлямбурах» при помощи командного снаряжения. Далее переходит на судейские перила и поднимается по п. 7.3.

Судейские перила предоставляются только первому участнику. При использовании СП вторым участником - штраф 40б. за тактику.

Второй участник движется любым способом, не противоречащим правилам, с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п. 7.4. с ВКС.

ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку). Освободить Ф от командного снаряжения не требуется.

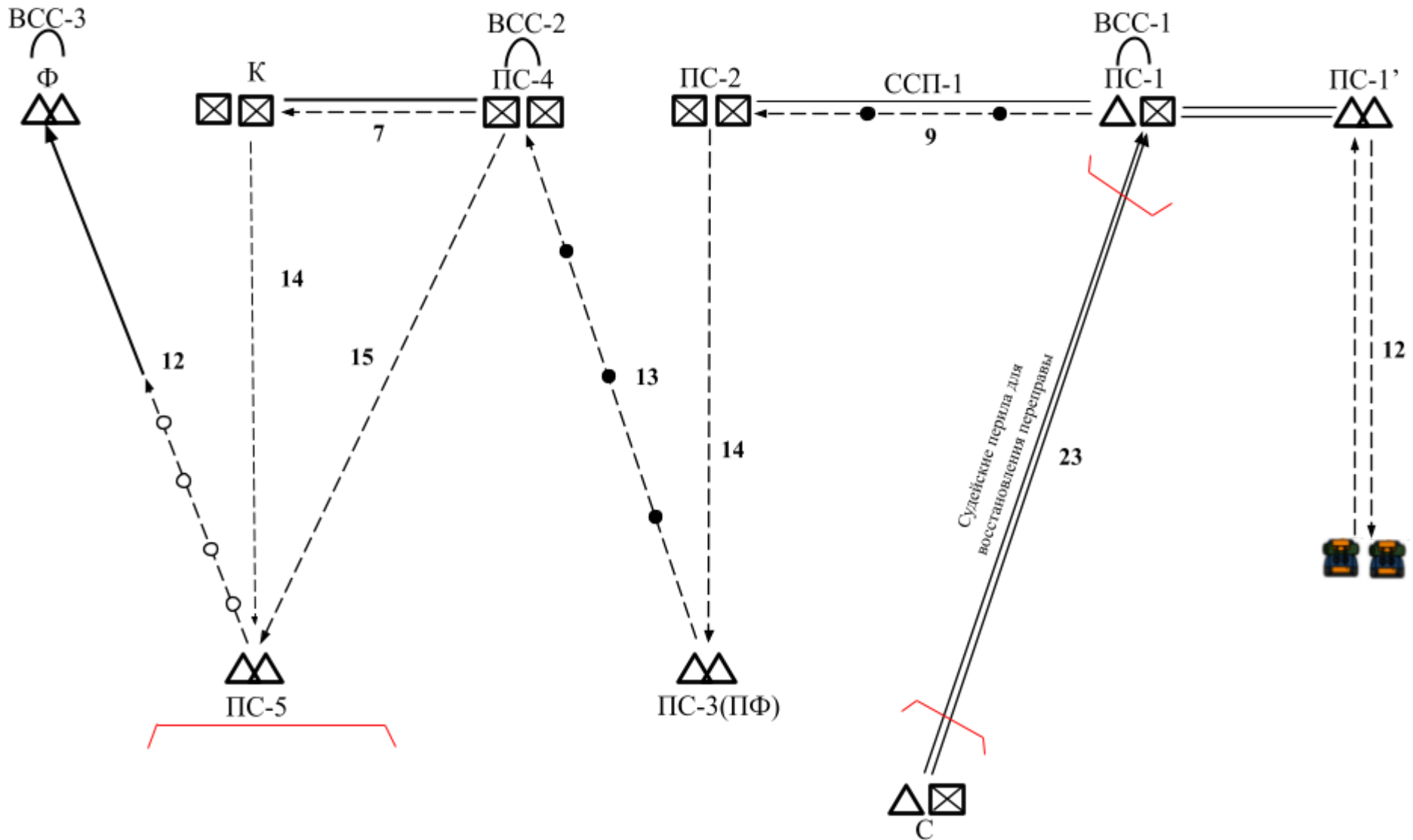
Чемпионат Санкт-Петербурга по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – горная – связка»

24-26 апреля 2026 г.

Ленинградская область, массив «Возрождение»

СХЕМА ДИСТАНЦИИ

«дистанция – горная – связка» (4 класс, мужские связки)



**Чемпионат Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

24-26 апреля 2026 г.

Ленинградская область, массив «Возрождение»

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

IV. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ

Дистанция – горная – связка

4 класс (женские связки)

Место проведения: Ленинградская область, Выборгский район, массив «Возрождение»

Даты проведения: 24 –26 апреля 2026 года

Количество этапов: 8

Перепад высот: 30 м.

Протяженность: 87 м.

ПКВ на ПС-5 (ПФ) – 30 мин.

ОКВ – 45 мин.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСС-1, ВСС-2, ВСС-3, ВСС-4, ССП-1, ССП-2. Подключение к ВСС производится лидирующим участником непосредственно перед стартом этапа или блока этапов. Отключение ВСС производится после окончания этапа. Подключение к ССП производится длинным усом самостраховки перед стартом этапа.

- Все ПС в соответствии с технической необходимостью оборудованы глухими судейскими карабинами и/или судейскими петлями.

- Разрешается использование средств, удлиняющих руку длиной до 0,5м, кроме ледового и снежного снаряжения, а также снаряжения для dry-tooling.

- Разрешается использование скайхуков, якорей и подобного снаряжения длиной до 11 см.

- За использование закрытых шлямбуров для организации ППС и/или наложение, выставляется 10 баллов штрафа за каждый использованный шлямбур.

- На всей дистанции запрещено просовывать пальцы в шлямбур.

- Для организации командных ППС рекомендуется иметь набор закладных элементов (закладки, френды и т.п.) и оттяжки.

- Пострадавший самостоятельно может встать на самостраховку и сняться с нее.

- На каждом этапе “Подъем” и “Траверс” допускается не более трёх срывов по п.6.4.4.2.

- Командная страховка осуществляется только с ПС (петли, карабины). СС страхующего участника должна быть подключена к ПС. При нарушении этого условия выставляется штраф 3б - неправильная страховка.

**Чемпионат Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

24-26 апреля 2026 г.

Ленинградская область, массив «Возрождение»

Этап 1. Подъем с использованием техники ИТО

Параметры: L – 8 м., α – 90 °.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	3 «шлямбура» для ИТО и организации ППС, ВСС-1	ПС-1

Действия: Первый участник движется с нижней командной страховкой по п. 7.1 и ВСС-1 с использованием техники ИТО, организуя три ППС на судейских «шлямбурах» при помощи командного снаряжения.

Второй участник движется любым способом, не противоречащим правилам, с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п. 7.4. с ВКС.

Этап 2. Траверс

Параметры: L – 9 м., α – 0 °.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-1	ССП-1, ограничения	ПС-2

Действия: Первый участник проходит траверс с командной страховкой по п. 7.6 в ограничениях. Перед тем как выщелкнуть ус самостраховки с ПС-1 участник прощелкивает длинный ус самостраховки к ССП-1.

Второй участник движется любым способом, не противоречащим правилам, с командной страховкой в ограничениях, подщелкнувшись к ССП-1.

Обратное движение: с командной страховкой по п. 7.5. или по п. 7.6.

Этап 3. Спуск

Параметры: L – 6 м., α – 90 °.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-2	-	ПС-3

Действия: Организация перил по п. 7.7., спуск участников по п. 7.4. с ВКС. Снятие ВКС и перил по п. 7.8.

Обратное движение: по командным перилам по п. 7.3. с ВКС.

Этап 4. Восстановление крутонаклонной судейской переправы – подъем по крутонаклонной судейской переправе в ограничениях

Параметры: L – 12 м., α – 50 °.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-3	Двойные судейские перила, ограничения	ПС-4

Действия: Участники восстанавливают натяжение двойных судейских перил по п. 7.7.1.-7.7.3. Крепление к судейскому карабину осуществляется посредством узла «штык» (прил. 2 правил, рис. 9-10). Первый участник поднимается по восстановленной судейской крутонаклонной переправе по п. 7.11.1(а), 7.11.7 – 7.11.8 с нижней командной страховкой и противооткатными мероприятиями по п. 7.3.2, при этом подстраховка узлом типа «пруси́к» является обязательной. Второй участник поднимается по п.7.11.1(а), п.7.11.7–7.11.9 с ВКС.

**Чемпионат Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

24-26 апреля 2026 г.

Ленинградская область, массив «Возрождение»

Ограничения действуют на обоих участниках.

Обратное движение: по судейским перилам по п. 7.11.1(а), 7.11.7–7.11.10 с ВКС.

ПС-4 - ПС-4' - судейский двойной накопитель. На нем могут находиться на усах самостраховки оба участника.

! На этапе 5 посещение точки К и К' вторым участником не является обязательным.

Этап 5. Маятник.

Параметры: L – 9 м., α – 0 °.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-4'	ВСС-2, К и К' (2 суд. карабина), двойные судейские перила	ПС-5

Действия: Первый участник осуществляет подъем с нижней командной страховкой по п. 7.1. и ВСС-2 и организует не менее трех командных ППС на естественном рельефе.

Переход с К до К' по накопителю на усе самостраховки.

Через точку К и/или К' организует ВКС и командные перила по п. 7.7. Спускается по п. 7.4. с ВКС.

Для спуска с точки К - организация перил и страховки через точку К. Для спуска с точки К' - организация перил и страховки через точку К'.

Подъем второго участника на К (при необходимости) любым способом с ВКС.

Участники переправляются маятником на ПС-5 по командным перилам по п.7.12 с ВКС, организованными на К' в ограничениях, действующих на обоих участниках. Допускается использование устройства типа Гри-Гри для самостраховки на маятнике (необходим контроль выходящей из устройства веревки).

Обратное движение: по командным перилам по п. 7.4. с ВКС, или п. 7.2 с ВКС, или 7.12 с ВКС.

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

Этап 6. Траверс с использованием техники ИТО

Параметры: L – 5 м., α – 0 °.

<u>Оборудование этапа:</u>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-5	2 открытых «шлямбура» для ИТО и организации ППС, ССП-2	ПС-6

Действия: Первый участник проходит траверс с использованием техники ИТО с командной страховкой по п 7.6., организуя не менее двух ППС на судейских открытых «шлямбурах» при помощи командного снаряжения. Перед тем как выщелкнуть ус самостраховки с ПС-5 участник прощелкивает длинный ус самостраховки к ССП-2.

Второй участник движется любым способом, не противоречащим правилам с командной страховкой, подщелкнувшись к ССП-2.

Обратное движение: с командной страховкой по п. 7.5. или по п. 7.6.

**Чемпионат Санкт-Петербурга по спортивному туризму
в дисциплине «дистанция – горная – связка»**

24-26 апреля 2026 г.

Ленинградская область, массив «Возрождение»

! На этапах 5 и 7 должны быть разные лидеры!

Этап 7. Подъем

Параметры: L – 12 м., α – 90 °.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-6	ВСС-3	ПС-7

Действия: Первый участник движется любым способом с нижней командной страховкой по п. 7.1. и ВСС-3 и организует не менее трех командных ППС на естественном рельефе. Второй участник движется любым способом, не противоречащим правилам, с ВКС.

Обратное движение: по командным перилам по п. 7.4. с ВКС.

! При снятии с самостраховки на ПС-7, транспортируемый участник становится легкопострадавшим (травма рук) до постановки на СС на Ф.

Этап 8. Спуск транспортируемого участника с наращиванием грузовой верёвки

Параметры: L – 16 м., α – 80 °.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС-7	ВСС-3	Ф

Действия: Участники осуществляют спуск “пострадавшего” по п. 7.14. ВСС-3 является страховкой для транспортируемого участника. “Здоровый” участник работает только с грузовыми верёвками.

По достижению специальной зоны “пострадавшим” участником, “здоровый” участник производит наращивание грузовой верёвки. Наращивание должно обеспечить плавный переход нагружения на наращиваемую веревку. Штраф за резкий переход нагружения (падение на слабинку наращиваемой верёвки) - 5 баллов.

Для “здорового” участника организация перил по п. 7.7., спуск по п. 7.4. с ВКС.

Снятие ВКС и перил по п. 7.8.

Обратное движение: по командным перилам по п. 7.3. с ВКС.

ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)

